

# Comment se protéger des piqûres



1 Porter des vêtements couvrants, amples et clairs.



2 Si j'en dispose, allumer la climatisation, les moustiques fuient les endroits frais.



3 Mettre des moustiquaires aux fenêtres, sur les poussettes et landaus des enfants.



4 Utiliser à l'extérieur des serpentins insecticides et/ou des raquettes électriques. Demander conseil à mon médecin ou mon pharmacien pour utiliser des produits anti-moustiques sur ma peau, surtout pour les enfants et les femmes enceintes.

## À ÉVITER

- Usages répétés d'insecticides
- Bracelets anti-insectes
- Huiles essentielles
- Applications mobiles et ultrasons
- Rubans collants
- Citronnelle

## SI VOUS PARTEZ EN VOYAGE

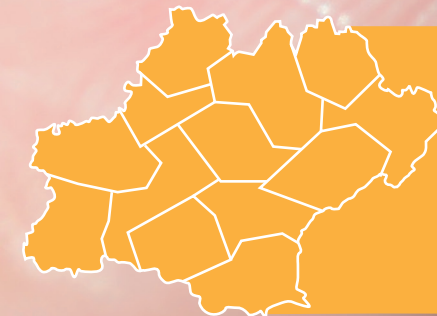
Soyez particulièrement vigilants après votre retour d'une zone tropicale :  
Consultez un médecin en cas de fièvre brutale ou modérée, de douleurs articulaires ou de courbatures, et/ou d'éruptions cutanées.

Pour plus d'informations :  
[www.occitanie.ars.sante.fr](http://www.occitanie.ars.sante.fr)



# Moustique tigre

## Piqûre de rappel des bons gestes à adopter



Le moustique tigre est aujourd'hui implanté et actif dans les 13 départements de la région Occitanie

# Comment aménager mon lieu de vie pour limiter la prolifération du moustique tigre ?



J'adapte **mes actions** à mon environnement, je coche les lieux de ponte à neutraliser chez moi

## VIDER

**1 fois par semaine tous les réceptacles pour éviter les eaux dormantes, après la pluie**

- Coupelles, cache-pots de fleurs
- Gamelles pour animaux domestiques
- Pieds de parasols et décorations de jardin
- Bâches de mobiliers de jardin, piscines
- Seaux, arrosoirs et bidons divers

## À RETENIR !

5 minutes d'action pour 3 semaines de tranquillité.

Ce moustique se déplace entre 30 et 150m autour de son lieu de naissance.

Pensez à vérifier sous les terrasses et toitures terrasses

## RANGER

**à l'abri de la pluie et/ou des irrigations**

- Outils de jardinage
- Seaux et arrosoirs
- Poubelles
- Pneumatiques
- Jouets d'enfants

## JETER

**à la poubelle ou en déchetterie**

- Récipients inutilisés
- Encombrants

## ENTRETENIR

- Bassins d'agrément (mettre des poissons)
- Pompes de relevages
- Regards et bornes d'arrosage
- Piscines (dosage du chlore)

## COUVRIR

**de façon hermétique ou à l'aide d'un voile moustiquaire**

- Récupérateurs d'eau de pluie ou cuves
- Fûts divers
- Tous réceptacles pluviaux
- Pots à réserve d'eau intégrée

## CURER

**pour faciliter les écoulements des eaux**

- Siphons d'évier et fontaines
- Bondes d'évacuation extérieures
- Rigoles couvertes avec grilles
- Gouttières et pièges à sable, chéneaux, etc