

**DANS VOTRE VIE PERSONNELLE OU PROFESSIONNELLE,  
SI UNE PERSONNE FAIT UN MALAISE DEVANT VOUS,  
VOUS FAITES QUOI ?**



**DANS LE CADRE DES ACTIONS DE PROXIMITE DE NOS CAISSES LOCALES**

Nous proposons la mise en place  
d'une sensibilisation aux :

**GESTES QUI SAUVENT**

**LES  
GESTES  
QUI  
SAUVENT**

**organisée par votre  
Fédération Départementale GROUPAMA**

**Contenu de la sensibilisation de 2 heures :**

**Comment :** Alerter les secours, réagir en cas d'étouffement,  
stopper une hémorragie, faire un massage cardiaque, la PLS...

**PEDAGOGIE :**

- Participative
- Démonstrative
- Cas concret
- Mise en situation

**FORMATEURS :**

Des Formateurs  
habilités

**MODALITES :**

- Ouvert à tous et aux **enfants dès 10 ans**
- Pas de niveau requis - 12 personnes max.
- Groupe de 10 mini et 15 maxi
- Distribution d'une couverture de survie

**COMMENT ORGANISER UNE SESSION ?**

**Contactez-nous :**

**Par téléphone : au 06.49.60.65.91**

**Par mail : [struck@groupama-ge.fr](mailto:struck@groupama-ge.fr)**



Action susceptible de report si nombre d'inscrits insuffisant Groupama Grand Est, Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles du Grand Est, 101 route de Hausbergen CS 30014 Schiltigheim 67012 Strasbourg Cedex - 379 906 753 RCS Strasbourg. Entreprise régie par le Code des assurances et soumise à l'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution, 4 place de Budapest, CS 92459, 75436 Paris Cedex 09. Immatriculée à l'ORIAS sous le n° BS 005 066 ([www.orias.fr](http://www.orias.fr)). Documents et visuels non contractuels, sous réserve d'erreurs typographiques. Crédit photos: © shutterstock. Tous droits réservés - 07/2023.

**NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.**



**Groupama**