

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Centre Ouest pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : 6 rue du Docteur Taugourdeau,
28170 Tremblay-les-Villages

1^{re} Séance : mardi 30 avril 2024

Heure : 14h à 16h

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

s.ballon@tremblaylesvillages.com

02 37 65 56 57

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons
à nous connaître, à
nous découvrir.



Séance 3: Mes
envies, mes projets,
mon tempo.



Séance 5: Du temps
pour moi, du temps à
offrir aux autres.



Séance 7: Retrouvons
nous et faisons un point
d'étape!



Séance 2: Mes droits,
démarches administratives
et financières.



Séance 4: Je
continue de prendre
soin de moi.



Séance 6: 100%
mobile à la retraite.



Inscription gratuite !

**Renseignements
et inscriptions :**

s.ballon@tremblaylesvillages.com
02 37 65 56 57

Séance 1 : 30/04/24 - 14h-16h
Séance 2 : 07/05/24 - 14h-16h
Séance 3 : 14/05/24 - 14h-16h
Séance 4 : 21/05/24 - 14h-16h
Séance 5 : 28/05/24 - 14h-16h
Séance 6 : 04/06/24 - 14h-16h
Séance 7 : 25/06/24 - 14h-16h

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre Ouest

pb POUR Bien
VieILLIR

Assurance
retraite
agirc-arrco
Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

NOSILVER