



# Les clés d'un logement confortable

Vous accompagner pour mener à bien votre projet d'aménagement et les recherches de financements.

Un logement pratique et facile à vivre : des conseils

Les bons gestes et postures au quotidien

## ATELIERS

Judi 16/05 de 9h30 à 12h

Judi 23/05 de 9h30 à 12h

Judi 30/05 de 9h30 à 12h

A Pari Solidarité



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



**1er atelier** : Les aménagements pratiques et confortables animé par une conseillère technique.

**2ème atelier** : Les bons gestes et postures dans les activités de la vie quotidienne et les aides techniques avec une Ergothérapeute

**3ème atelier** : L'adaptation du logement et ses financements animé par une conseillère technique.

## Avec les Ateliers «BIEN CHEZ SOI» FACILITEZ-VOUS LA VIE !



Votre habitat reflète les différentes étapes de votre vie. La retraite est une de ces étapes !

Les ateliers «Bien chez soi» vous apportent des conseils pratiques, afin d'aménager votre habitat pour y vivre le plus confortablement en répondant à l'ensemble de vos besoins.

Les intervenants répondront à toutes vos interrogations sur les conditions d'occupation de votre logement pour vous permettre d'y demeurer en toute sérénité.

## Des ateliers POUR GAGNER EN SÉRÉNITÉ !



Grâce aux ateliers, vous aurez toutes les informations et conseils qui vous permettront d'améliorer votre habitat au quotidien, en le rendant plus confortable, pratique et économe.

Ce sont 3 rencontres :

- Animées par un professionnel expert de l'habitat
- Interactives et ludiques (échanges, mises en situation, découverte et essais de matériel...)
- Un tour d'horizon complet des thèmes qui vous intéressent: économies d'énergie, aides disponibles pour la réalisation de vos travaux, aides et astuces ...

