

# HANDI-NOUS, HANDI-VOUS, ON DIT TOUT !

## MOT DES RÉDACTRICES

Vous êtes concerné(e)s de près ou de loin par le handicap ? Vous êtes professionnels, aidants, membres d'une association de familles ou autre, ou encore intéressé par le « monde du handicap » ? Ce bulletin d'information est pour vous !

## MÉTÉO DES ÉQUIPES

Nouvelle arrivée/départ au sein du PCPE de l'Oise.

Les annonces des postes à pourvoir aux seins des équipes mobiles de la Nouvelle Forge.

## TEMOIGNAGES

Zoom métiers à découvrir !



TÉMOIGNAGE D'UNE MAMAN AIDANTE : TRAVAILLER QUAND NOUS SOMMES AIDANT(E) P7/8



LA BONNE RECETTE D'UNE MAMAN SUPER AIDANTE P 12



MÉTÉO DES EQUIPES MOBILES / FOCUS METIERS P 2/6

# MOT DES REDACTRICES

Chères toutes et tous,

C'est avec beaucoup de plaisir que nous vous retrouvons pour ce 2ème numéro de votre gazette « Handi-nous, Handi-vous, on dit tout ! ».

L'accueil chaleureux et enthousiaste que vous avez réservé au numéro de lancement nous a fait chaud au cœur !

Cette gazette, c'est la vôtre !

Dans ce numéro, nous aurons plaisir à vous faire découvrir des témoignages de certains professionnels des équipes mobiles, Mais aussi un interview d'une maman aidante ayant eu l'envie de reprendre un travail !

Sans oublier la chronique des bonnes adresses et des incroyables événements sportifs à venir !

Nous vous souhaitons bonne lecture !

Pour toute idée d'article, n'hésitez pas à nous envoyer vos suggestions sur [pcpe.oise@nouvelleforge.com](mailto:pcpe.oise@nouvelleforge.com)

Stéphanie, Kloé, Emilie et Charlotte



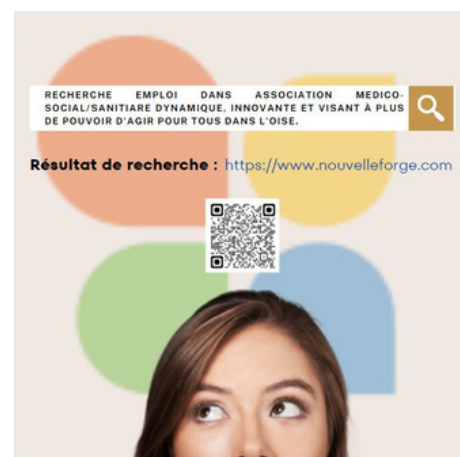
## MÉTÉO DES EQUIPES

### ARRIVÉE :

Nous souhaitons la bienvenue à notre nouvelle collaboratrice Claire Dussart, éducatrice spécialisée et coordinatrice de parcours au sein du PCPE de l'Oise.

Nous aurons le plaisir de l'interviewer très prochainement sur ses nouvelles missions !

En attendant, nous lui souhaitons une belle aventure, de jolies rencontres et un bel épanouissement professionnel et personnel !



## LES ÉQUIPES MOBILES DE LA NOUVELLE FORGE RECRUTENT !

**Coordinateur Conseiller en Economie Sociale et Familiale**  
- F/H

Plateforme de Répit Handicap Sud Oise  
Contrat à Creil, 60100 - CDI

**Infirmier** - F/H

Equipe mobile grande précarité (Plateforme d'accès au logement accompagnement en santé des parcours complexes)  
Contrat à Montataire, 60160 - CDI - Mi-Temps

**Ergothérapeute** - F/H

Equipe mobile grande précarité (Plateforme d'accès au logement accompagnement en santé des parcours complexes)  
Contrat à Montataire, 60160 - CDI - Mi-Temps

**Retrouver l'ensemble des annonces sur le site internet ci-dessous :**

<https://www.nouvelleforge.com/>



# MÉTÉO DES ÉQUIPES MOBILES :

**INTERVIEW DE MARION LANSOY  
CONSEILLÈRE EN ÉCONOMIE SOCIAL ET FAMILIALE  
COORDINATRICE DE LA PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP SUD OISE**

**Marion, tu t'apprêtes à quitter prochainement la PFR (Plateforme de répit), après un peu plus de deux ans de collaboration. Peux-tu nous parler des conditions de création de la PFR et de ton arrivée sur ce poste de coordinatrice ?**

Les plateformes de répit sont nées suite à un appel à projets lancé par l'ARS (Agence Régionale de Santé) qui a permis la création de 23 plateformes de répit dont 3 situées dans l'Oise. La Nouvelle Forge a porté la création de deux plateformes sur les trois : Sud Oise (Creil-Senlis) et Est Oise (Compiègne-Noyon).

Je travaille pour La Nouvelle Forge depuis janvier 2018. J'ai d'abord rejoint le CMPP de Creil-Gouvieux, puis les équipes mobiles situations complexes en qualité de CESF (Conseillère en Economie Sociale et Familiale) au sein du PCPE (Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées) en avril 2019.

C'est tout naturellement que j'ai postulé au poste de Coordinatrice de la PFR (Plateforme de Répit), lorsque l'opportunité s'est présentée. L'accompagnement des aidants me parlait beaucoup, puisque cela faisait déjà partie intégrante de mes fonctions au PCPE. Cela représentait une belle continuité.

Je me suis épanouie pleinement dans l'accompagnement des familles. J'aime beaucoup effectuer les visites à domicile et être en mesure d'apporter des réponses concrètes. Pouvoir participer à la construction de ce beau projet que sont les PFR, a été enrichissant.

**Quel est ton souvenir le plus marquant sur ce poste ?**

Je dirais l'inauguration de la plateforme de répit le 7 avril 2023 !

Ce fut un moment très émouvant, qui représentait l'aboutissement de beaucoup de temps de préparation et de travail. Cette période a été passionnante : recherche du local, travaux d'aménagement.

Avec Kloé, nous avons contribué à la création d'un cocon, que nous voulions chaleureux pour les aidants et leurs proches aidés. Cela passait aussi par le choix des couleurs, des meubles, des matières.

Ce fut un travail très enrichissant et hyper valorisant.

**Un souvenir avec les familles accompagnées, qui t'a touché plus particulièrement ?**

Quelle question difficile ! Il y a eu tant de beaux moments partagés.

J'ai des souvenirs avec chacune et chacun.

Je dirais peut-être le week-end de répit que nous avons organisé à Fort-Mahon pour des aidants.

Pouvoir être le témoin de ce bonheur, de leurs sourires et partager ce temps avec eux, ça vaut tout l'or du monde !

Ce week-end nous a en outre permis d'expérimenter plusieurs modes de relayage (à domicile, sur place) et de mettre en lien des aidants de différentes zones géographiques (Compiègne, Noyon, Abbeville, etc). Cette belle mixité a été un moment fort aussi.

**De quoi es-tu le plus fière ?**

Je pense avoir réussi à porter la plateforme à ce qu'elle est aujourd'hui, grâce à notre travail d'équipe. Nous avons débuté avec peu d'expérience et avons réussi à construire un outil qui commence à être reconnu par les aidants et dont ils se saisissent de plus en plus. Cela me remplit de fierté.



# MÉTÉO DES ÉQUIPES MOBILES :

**INTERVIEW MARION LANSOY  
CONSEILLÈRE EN ECONOMIE SOCIAL ET FAMILIALE  
COORDINATRICE DE LA PLATEFORME DE RÉPIT HANDICAP SUD OISE**

## Qu'est-ce qui va te manquer le plus ?

Le sushi's bar avec les collègues des plateformes de répit !

Mais aussi les journées partagées avec Snow, notre Akita vedette et mascotte de la plateforme de répit (plus connu aussi sous le nom de chien de Kloé, notre éducatrice spécialisée). La « snow-thérapie », tout un programme !

Que souhaites-tu pour l'avenir de la plateforme de répit ?

De trouver un(e) coordinateur(rice) qui reprendra le flambeau avec autant de ferveur. Je souhaite longue vie à la plateforme de répit ! J'espère que l'équipe s'étoffera au fur et à mesure des années pour apporter encore plus aux aidants.

## Que peut-on te souhaiter pour la suite ?

Continuer à m'épanouir dans mes nouvelles fonctions. Et surtout de penser à me faire suivre quelques invitations sur les prochains événements de la plateforme de répit, auxquels je continuerais de venir avec grand plaisir de temps en temps

**Marion, toute l'équipe se joint à moi pour te remercier pour ces belles années d'investissement et de partage. Nous te souhaitons tout le succès que tu mérites dans ta nouvelle aventure professionnelle.**



# ZOOM MÉTIER : NEUROPSYCHOLOGUE

## INTERVIEW DE CHARLINE BOUVARD, NEUROPSYCHOLOGUE AU PCPE



### Charline, peux-tu nous expliquer le cursus étudiant que tu as suivi pour devenir neuropsychologue ?

Tout d'abord, il est important de savoir qu'on peut accéder à ce type de d'étude avec tout baccalauréat. Pour ma part, j'ai eu une « vocation » sur le tard. Je me suis d'abord essayée en droit, puis dans le domaine du management commercial avant d'avoir un déclic et de m'orienter vers ce cursus.

### Ce n'est pas commun ! Peux-tu nous en dire plus ?

Du fait de mon précédent cursus, j'ai eu la chance d'intégrer une Licence en psychologie dès la 2ème année (NDLR : une Licence en psychologie dure 3 ans). J'ai eu un véritable coup de foudre pour la neuropsychologie lors de mon premier cours ! Dès lors, j'étais fermement décidée à poursuivre mon cursus après la Licence en Master neuropsychologie, handicaps et déficiences, ce que j'ai fait (cursus de 2 ans).

### Peux-tu nous résumer ton parcours professionnel ?

J'ai été diplômée en 2018. J'ai très vite intégré un EHPAD comme neuropsychologue. Ma mission principale était d'apporter un éclairage sur le fonctionnement cognitif des personnes âgées.

Après cette première expérience professionnelle, j'ai eu le plaisir d'intégrer l'EME (Etablissement Médico-Educatif) de l'Arbre en février 2019, où j'ai effectué des bilans pour les jeunes accueillis en lien avec leur PPA (Projet Personnalisé d'Accompagnement). Ce fut un travail d'équipe très intéressant. J'ai ensuite rejoint l'équipe du PCPE à mi-temps comme coordinatrice de parcours (Pôle de Compétences et de Prestations Externalisées) en juin 2019. Le reste de mon temps était toujours dédié à l'EME.

Mon poste a ensuite évolué vers le PESR (Pôle d'Évaluation et de Soutien Renforcé) où je partageais cette fois mon temps entre PCPE et PESR, pour finalement rejoindre l'équipe du PCPE à temps plein depuis début 2022.

Mon expérience comme coordinatrice de parcours m'a beaucoup apporté. Nous vivons avec les équipes des semaines qui ne se ressemblent jamais. Je rencontre des situations et des profils très différents. J'utilise mes compétences pour réaliser des évaluations développementales pour les enfants, ou bien encore des évaluations cognitives pour les jeunes adultes et adultes.

Dans la pratique de neuropsychologue, on ne pose pas de diagnostic, mais plutôt des hypothèses diagnostiques, qui seront ensuite validées dans un deuxième temps par un(e) psychiatre.

Dernièrement, mon poste a évolué. Je n'assure plus de coordination de parcours mais me suis recentrée sur mon champ d'expertise. Ainsi, j'interviens à la demande des équipes mobiles (PCPE, PESR) en fonction des besoins identifiés. Cela me permet d'être un soutien « référent » des équipes en terme d'évaluation et apporter une autre réflexion extérieure.

### La neuropsychologie est parfois un peu floue pour le grand public. Peux-tu nous l'expliquer avec tes mots ?

C'est l'étude du fonctionnement humain en interaction avec son environnement. La neuropsychologie essaye de comprendre comment la personne appréhende les choses, les perçoit et les restitue. C'est une évaluation à partir de l'anamnèse (histoire de vie pouvant inclure le parcours médical) de la personne.

Cela peut prendre la forme de bilans tels que : évaluation des fonctions exécutives (de sa flexibilité, son anticipation etc.), de la mémoire, des fonctions instrumentales (langage, négligence visuelle, coordination des mouvements, etc.), ses difficultés (conscientes ou pas) etc. Nous pouvons ensuite formuler des hypothèses et/ou objectiver l'évolution d'une maladie si un diagnostic a déjà été posé.



# SUITE-ZOOM MÉTIER : NEUROPSYCHOLOGUE

## INTERVIEW DE CHARLINE BOUVARD, NEUROPSYCHOLOGUE AU PCPE

### Peux-tu nous expliquer l'environnement de la neuropsychologie en France ?

La neuropsychologie est en voie de développement ces dernières années, notamment dans les structures, qui ont compris le bénéfice d'employer des neuropsychologues sur place. Les neuropsychologues peuvent aussi exercer en milieu hospitalier ou au sein de dispositifs médicosociaux créés ces dernières années, tel le réseau TC-AVC (Traumatisme crânien – Accident Vasculaire Cérébral).

Actuellement, on compte un psychologue spécialisé en neuropsychologie pour 13 000 habitants.

### Est-ce que tu fais partie de certains réseaux avec qui tu peux échanger ?

Oui tout à fait ! NEURODEV par exemple, qui est une plateforme Régionale d'Expertise, de Ressources, d'Accompagnement et de Coordination et qui intervient sur l'ensemble des Hauts-de-France.

Laure AVELINE, directrice des équipes mobiles situations complexes de La Nouvelle Forge et moi-même sommes co-animatrices de la zone de Compiègne au travers d'un CSL (Conseil de Suivi Local).

Notre rôle est de mettre en avant l'actualité du médico-social sur notre territoire et d'identifier les besoins qui peuvent remonter. Le projet global permet entre autres de formaliser un diagnostic territorial sur les Hauts-de-France, d'être en capacité de recenser les besoins qui peuvent être différents selon les zones géographiques.

### Qu'est-ce qui est le plus difficile dans ton activité ?

Les situations où je peux évaluer à minima. On peut parfois ressentir une frustration de ne pouvoir offrir des solutions clefs en mains, chaque usager est unique à nos yeux. Il est parfois aussi difficile d'être témoin d'une certaine souffrance d'une situation de handicap, à laquelle peut parfois s'ajouter un volet social difficile et sans réponse sur le territoire.

### A contrario, qu'est-ce qui est le plus passionnant dans ton métier ?

Les situations très diversifiées ! La phase d'investigation qui va permettre d'affiner les besoins d'évaluation, puis l'évaluation elle-même que je réalise à l'aide d'outils spécifiques (test WISC, WAIS, PEP 3, TEA-Ch etc.), et ce afin de tendre vers une hypothèse diagnostique ou mettre en avant un profil, un mode de fonctionnement.



J'aime pouvoir partager ces évaluations aux usagers, familles et/ou partenaires en créant des outils de restitution de bilans, en utilisant un vocabulaire adapté pour faire sens auprès de tous.

**Charline, merci beaucoup pour ce partage d'expérience, qui nous a permis de mieux comprendre ton métier et ton champ d'expertise.**



# “VIS MA VIE”

Le DAC (Dispositif d'Appui à la Coordination) est un dispositif soutenu par l'ARS (Agence Régionale de Santé) créée afin de fluidifier les parcours de santé complexes. Composé d'une équipe pluri-professionnelle (médecins, infirmiers, assistants administratifs...).

L'équipe mobile du PCPE et les DAC de l'Oise ont partagé depuis le début d'année, plusieurs journées sur le concept des « Vis ma vie », dans le but d'avoir un regard croisé et de partager les pratiques.

« Les immersions auprès du DAC nous ont permis d'avoir un autre regard sur nos pratiques et de partager nos connaissances sur le territoire. Nous accompagnons des profils différents, ce qui nous permet d'avoir un autre regard et surtout d'autres réflexions ! ».

« Je trouve cela intéressant de nous avoir permis de réaliser plusieurs temps d'immersion auprès d'un autre dispositif. Les pratiques sont différentes et à la fois très intéressante pour s'en inspirer. ».



03 75 00 39 40

Du Lundi au Vendredi  
de 9H00 à 19H00

accueil@dac-apsante60est.fr

www.dac-apsante60est.fr



2A, Rue de l'Épargne  
60200 COMPIÈGNE

## LES 3 MISSIONS

des Dispositifs d'Appui à la Coordination :



Informier et Orienter. Une équipe à votre écoute du lundi au vendredi.



Appui à la coordination de situations de santé complexes dans le cadre du maintien à domicile.



Animation territoriale en partenariat avec les professionnels du territoire.

« Une situation complexe correspond à une situation médico-psycho-sociale que les professionnels ressentent comme complexe, hors urgence vitale. »\*

\*Définition de l'ANAP



03 44 11 25 55

Du Lundi au Vendredi  
de 9H00 à 17H00

dac.aloise@ch-beauvais.fr

www.dac-aloise.fr



40, Avenue Léon Blum  
Espace Saint-Lucien  
Batiment Beaupré  
60000 BEAUVAIS

Artiver Wis

ACTM impression - 03 44 11 25 55 - Ne pas jeter sur la voie publique

# TEMOIGNAGE : LA REPRISE DU TRAVAIL D'UNE MAMAN AIDANTE

## Bonjour, pouvez-vous vous présenter en quelques lignes ?

Je m'appelle Léa. J'ai 39 ans et suis maman de 2 petits garçons âgés respectivement de 6 et 9 ans, que je nommerais Romain et Louis. A partir des 2 ans de Louis, je constatais qu'il y avait des choses qui n'allaient pas dans son développement : retard de langage, fort intérêt pour la musique, le dessin. Il avait également des troubles du sommeil, des crises de pleurs à chaque frustration, mutisme sélectif, hypersensibilité.

Je commençais à me renseigner et à me former (ABA, PECS, etc.) pour accompagner et comprendre au mieux les besoins de mon fils Louis. Ce qui était devenu mon centre d'intérêt principal et mon combat. J'étais focus sur Louis.

## Quelle est votre situation en tant qu'aidante ?

Je suis aidante de mon fils aîné, Louis. Il a un trouble du spectre autistique et un trouble du déficit de l'attention. Le diagnostic est tombé à l'âge de 4 ans, juste après la naissance de son petit frère Romain.

En plus des rendez-vous hebdomadaires, Louis a besoin d'un accompagnement spécifique à la maison sur différents points tels que : l'apprentissage scolaire, la gestion de comportements (frustrations, angoisses, contrariété), l'aide à l'autonomie, l'aide à l'endormissement.

## Quelle était votre situation professionnelle avant d'être maman aidante ?

Je ne travaillais plus depuis 2016 afin d'accompagner Louis dans les démarches pour le diagnostic. Aussi, je l'emmenais dans ses prises en charge hebdomadaires : orthophonie, équithérapie, psychomotricité, sophrologie, suivi avec une psychologue.

J'ai dû cesser mon activité professionnelle en 2016 pour m'occuper de Louis. Il est scolarisé en milieu ordinaire avec l'aide d'une AESH. Du fait de son handicap, il ne peut pas rester à la garderie car cela le fatigue beaucoup.

Il faut donc le récupérer à 16h30 et aussi le garder pendant les vacances scolaires car le centre de loisirs n'est pas adapté à sa fatigabilité. Tout cela était une contrainte pour moi afin que je reprenne le travail. Ma vie tournait autour des prises en charge et de son accompagnement. Au fil des années, je me suis rendue compte que la prise en charge et l'accompagnement de Louis prend énormément de place dans ma vie. Toute mon énergie était concentrée sur le handicap de mon fils jusqu'à m'oublier. Ce rythme au quotidien de maman aidante et de maman pour son petit frère, m'a conduit à un épuisement psychologique et physique.

L'idée de reprendre le travail était devenue de plus en plus forte en 2023 (7 ans plus tard).

C'était aussi pour moi une solution pour sortir de cet épuisement et une occasion de passer la main à d'autres personnes pour s'occuper de Louis. Ce n'était pas facile pour moi du fait que moi et mon fils avons une relation très fusionnelle.



## Quelles étaient vos interrogations en tant qu'aidante sur le fait d'avoir cette envie de repenser à vous et de retravailler ?

En mars 2023, une belle opportunité de carrière s'est offerte à moi. J'ai postulé à une offre qui me tenait à cœur. C'est un poste en région parisienne qui nécessite 4h de trajet par jour. Par la suite, ma candidature a été retenue et j'ai signé le contrat. Pourtant, les contraintes liées à l'accompagnement de mon fils sont toujours présentes. D'autant plus que je n'ai pas de visibilité jusqu'à quand cela va durer. Mon rêve se réalise mais comment je vais m'organiser pour allier la vie professionnelle et ma vie en tant qu'aidante de mon fils ?

J'étais à la fois ravie et angoissée par ce nouveau tournant dans ma vie, j'allais retravailler en alliant mon rôle d'aidante.



# SUITE - TEMOIGNAGE : LA REPRISE DU TRAVAIL D'UNE MAMAN AIDANTE

Je me souviens que lors de l'entretien, l'employeur m'avait demandé si j'avais des solutions de garde pour les enfants. J'ai répondu avec affirmation « oui » alors que je n'avais pas de solutions en main.

Ce qui convient au handicap de Louis est une garde à domicile alors que cette solution revient excessivement plus cher que le salaire de mon nouveau poste. Je me demandais comment pourrais-je faire pour reprendre le travail avec toutes ces contraintes ?

C'est à ce moment-là que je me suis tournée vers la plateforme de répit handicap Sud Oise pour trouver de l'aide et une solution par rapport à ma situation.

Madame Lansoy a rapidement répondu à ma demande. Elle était venue à mon domicile pour faire le point sur ma situation et mes besoins afin de m'accompagner sur mes démarches de reprise d'emploi.

## **Depuis quand êtes-vous en lien avec la plateforme de répit ?**

J'ai rencontré la plateforme de répit le 5 février 2022 par le biais d'un café rencontre et musicothérapie. J'ai rencontré l'équipe et des parents dans la même situation que moi. Les échanges étaient très riches. Pendant que les parents discutaient, les enfants (aidés) étaient avec un musicothérapeute ainsi qu'avec des éducatrices spécialisées. Je trouve cela énorme, quelques heures de répit nous font déjà un grand bien. Par la suite, j'ai inscrit Louis à diverses activités telles que le bowling aidants-aidés, la halte répit, le cinéma adapté, etc...

## **Comment les premiers temps de reprise de travail se sont passés ?**

Le jour de début de contrat coïncidait à un déplacement professionnel à l'étranger de mon mari. Et nous n'avons pas de famille proche en France à qui confier les enfants.

La plateforme de répit m'a grandement aidée pour trouver une solution de garde d'enfants temporaire à domicile durant la première semaine où j'ai commencé le travail. Mme Lansoy a fait appel à un organisme de garde d'enfant. C'est la plateforme de répit qui s'est chargée de tout ce qui était administratif pour la mise en place du relayage à domicile y compris le coût des frais de garde. Cela m'a enlevé un poids énorme, j'étais sereine pour reprendre le travail.

## **Comment envisagez-vous la suite ?**

Par la suite, j'ai évoqué à Mme Lansoy que ma mère vivait seule à l'étranger et qu'elle voulait nous aider pour s'occuper de Louis, afin de devenir son aidante.

Ma maman est une institutrice retraitée et elle était volontaire pour garder Louis et l'aider dans ses apprentissages scolaires. Mais il s'avérait compliquer de lui avoir un visa long séjour pour venir en France.

J'avais donc ce projet de faire venir ma mère afin de devenir aidante mais je ne savais pas par où commencer. Madame Lansoy a demandé auprès du CMPP qui suit mon fils, une lettre pour appuyer la demande de visa de ma maman et m'orienter vers les organismes pouvant me donner des conseils juridiques pour son visa. Sa demande a été accordée.

L'arrivée de ma mère est un grand soulagement pour moi et sa présence rassure Louis.

## **Comment se déroule le quotidien de Louis maintenant ?**

C'est ma mère qui récupère Louis et fait l'aide aux devoirs à la maison en attendant mon retour le soir. Elle s'occupe également de lui tous les mercredis et pendant les vacances scolaires.

En ce moment, j'ai trouvé un équilibre et je me sens mieux psychologiquement et physiquement. J'espère que les parents aidants qui souhaitent reprendre le travail comme moi réaliseront aussi leur projet.

## **Qu'en reprenez-vous aujourd'hui ?**

La situation a pu se décanter grâce au soutien de Mme Lansoy et toute l'équipe de la plateforme de répit Sud Oise que je ne cesserai pas de remercier infiniment. Je souhaite une longue vie à la plateforme de répit. Avec vous, on ne se sent pas seule face à nos difficultés. Je tiens également à remercier infiniment le CMPP de Senlis pour leur soutien constant (Mme Richard et Mme Mauricio).



## LES ÉVÈNEMENTS DU DERNIER TRIMESTRE

- Séminaire interprofessionnel 12/01/2024
- Conférence "ça me dit de savoir" Précarité, violences, ruptures sociales des solutions existent 20/01/2024
- Réunion régionale PCPE Hauts de France 07/02/2024
- Journée nationale PCPE à Paris 02/02/2024

## EVÈNEMENTS SPORTIFS 2024 - PARTENAIRE

### Comité départemental du sport adapté (CDSA 60)

<https://calendrier.ffsportadapte.fr/>  
Florian HAZARD

Mail : [florian.hazard@sportadapte.fr](mailto:florian.hazard@sportadapte.fr)  
Tél : 06 59 18 54 18

### Mercredi 10 avril :

Randonnée à Laigneville 8h00 à 17h00  
Tout âge - gratuit

### Mercredi 22 mai :

Randonnée à Noyon 13h30 à 16h00  
Gratuit pour les licenciés -  
10 € pour les non-licenciés

### Jeudi 6 juin :

Journée nationale des activités motrices à Mogneville  
10h00 à 16h00  
Gratuit pour les licenciés -  
10 € pour les non-licenciés

### Mercredi 19 juin :

Randonnée à Senlis  
13h30 à 16h00  
Gratuit pour les licenciés -  
10 € pour les non-licenciés

### Jeudi 4 juillet :

12ème journée Oise du sport adapté (multisports) à Beauvais (Plan d'eau du Canada)  
10h00 à 16h00  
2 € pour les licenciés -  
10 € pour les non-licenciés



## LES FUTURS ÉVÈNEMENTS

- **Semaine olympique et paralympique (SOP) Du 2 au 6 avril 2024 :**  
Mercredi 3 avril 2024 : 14h00 à 17h00 Gymnase La Salamandre,  
Rue du stade à Pont Sainte Maxence
- **Découverte du Para-Golf**  
Vendredi 3 mai : Matin.  
Découverte du para-golf avec le Club de Golf de Chantilly

**Inscriptions auprès des plateformes de répit handicap Sud Oise et Est Oise**

- **Nuit du Handicap - Compiègne**  
Samedi 15 juin à partir de 17h00 - Haras de Compiègne

# BONNES ADRESSES... BONNES PRATIQUES... BONS PLANS...

## LA RECETTE DES KINDER SCHOKO BONS PAR MORGANE COLUCCI, SUPER AIDANTE !



### Ingrédients :

120 g de chocolat blanc  
90 g de beurre doux (mou)  
160 g de sucre glace  
60 g de noisettes  
200 g de chocolat noir

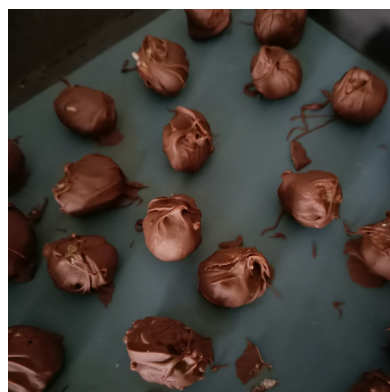
### Préparation :

- Faire fondre le chocolat blanc au bain marie ou au micro-onde
- Mélanger le beurre et le sucre jusqu'à créer une pâte
- Y ajouter le chocolat blanc
- Concasser les noisettes et les ajouter à la pâte
- Mettre au frigo 30 minutes
  
- Façonner des petites boules (de la taille d'une phalange) puis les placer sur une plaque avec du papier sulfurisé.
- Mettre au frigo 1h
  
- Faire fondre le chocolat noir
- Y tremper les boules et les remettre sur la plaque
  
- Remettre au frigo 1h

C'est prêt ! Dégustez !

Petite astuce :

*« Personnellement, je mets moins de noisettes (40-50g). Le mieux est d'avoir un chocolat très noir. Mais du chocolat au lait peut aller aussi. On peut faire une variante avec du pralin à la place des noisettes. » Morgane*





# BONNES ADRESSES... BONNES PRATIQUES... BONNS PLANS...

## SANTE : HANDICONSULT'

La cellule HandiConsult' a pour but d'organiser et faciliter l'accès aux soins en accompagnant les personnes en situation de handicap en partenariat avec les aidants (naturels et/ou professionnels) et le médecin traitant.

Travail collaboratif sanitaire et médico-social pour des soins de proximités personnalisés aux situations des patients.

## COMMENT ÇA SE PASSE ?

AVANT : La préparation

- Entretien direct ou téléphonique, • Évaluation des attentes et des besoins, • Prise de rendez-vous.

PENDANT : La consultation

- Simulation de la consultation (si besoin), • Adaptation en fonction des besoins, • Accompagnement (si besoin),

APRES : L'évaluation

- Retour sur le déroulement de la consultation, • Adaptation et accompagnement pour les démarches de suivi (si besoin), • Évaluation de satisfaction,

Les aidants naturels et/ou professionnels sont intégrés à la prise en charge (avant – pendant – après).

Les consultations adaptées avec HandiConsult'

- > Gynécologie
- > Soins dentaires
- > Ophtalmologie
- > ORL
- > Bilans somatiques

Handiconsult' vise à faciliter l'accès aux soins des personnes en situation de handicap (tout type de handicap), résidant en établissement ou à domicile, en partenariat avec les aidants (naturels et/ou professionnels).

### Mise en oeuvre



Un entretien téléphonique

ou



Une rencontre

pour



Évaluer les attentes et les besoins



Organiser le rendez-vous médical



Être conseillé et informé



#### LA PLATEFORME DE COORDINATION

- Un médecin coordinateur  
Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)
- Mme BRAYS Stéphanie, Infirmière coordinatrice
- Mme DOMINGOS Laurette, Aide-soignante



#### HORAIRES D'OUVERTURE

du lundi au vendredi de 9h à 17h



#### CONTACTS

03.44.11.23.08  
handiconsult@ch-beauvais.fr



#### BUREAU HANDICONSULT'

Centre hospitalier Simone-Veil  
40, Avenue Léon BLUM • 60 000 BEAUVAIS  
Consultations externes • Bâtiment Bois Brûlet • Hall B • 2<sup>ème</sup> étage