

**Aidants, vous avez perdu un proche ou  
votre proche est entré en établissement ?**

**Prenez soin de vous !**



**GRATUIT**

**L'association France Alzheimer Aube vous propose  
de participer à un cycle de soutien**

**Séances d'avril à novembre 2024 sur le secteur d'Arcis  
sur Aube : Convivialité - Soutien - Partage - Bien être (art-  
thérapie, massage, sophrologie, marche nordique, ...)**

**Inscriptions auprès de France Alzheimer Aube**

**Chloé Rollin - [psychologue.francealzheimer.10@gmail.com](mailto:psychologue.francealzheimer.10@gmail.com) - 07.44.82.34.55**

