

Menus du 3 septembre au 22 octobre 2021



vendredi 3 septembre
<i>jus de pomme local</i>
<i>laitue vinaigrette</i>
<i>rôti de porc sauce cheddar à l'ancienne</i>
<i>pommes de terre "smile"</i>
<i>tarte au chocolat</i>

lundi 6 septembre	mardi 7 septembre	jeudi 9 septembre	vendredi 10 septembre
<i>carottes râpées vinaigrette</i>	<i>taboulé (semoule bio)</i>	<i>salade de concombres à la fête</i>	<i>tomates cerises</i>
<i>bolognaise végétarienne</i>	<i>aiguillettes de poulet sauce ciboulette</i>	<i>sauté de porc sauce aux olives</i>	<i>nuggets de poisson sauce ketchup</i>
<i>torsades bio</i>	<i>duo de courgettes et pommes de terre</i>	<i>riz de camargu IGP aux petits légumes</i>	<i>frites</i>
<i>emmental râpé bio</i>			
<i>melon</i>	<i>île flottante</i>	<i>compote de pomme</i>	<i>cake aux pépites de chocolat</i>
lundi 13 septembre	mardi 14 septembre	jeudi 16 septembre	vendredi 17 septembre
<i>salade iceberg vinaigrette aux fines herbes</i>	<i>salade de tomates vinaigrette</i>	<i>salade de lentilles bio</i>	<i>pizza</i>
<i>sauté de bœuf sauce paprika</i>	<i>cordon bleu de dinde</i>	<i>gratin de gnocchis à la provençale</i>	<i>filet de colin lieu MSC sauce citron</i>
<i>purée de pommes de terre</i>	<i>piperade non bio et semoule bio</i>		<i>épinards à la béchamel et pommes de terre</i>
<i>vache qui rit bio</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>banane bio</i>	<i>mousse au chocolat</i>
lundi 20 septembre	mardi 21 septembre	jeudi 23 septembre	vendredi 24 septembre
<i>carottes râpées bio vinaigrette</i>	<i>concombre bulgare</i>	<i>salade mêlée vinaigrette balsamique</i>	<i>tomates à l'huile d'olive</i>
<i>émincé de filet de poulet sauce barbecue</i>	<i>filet de merlu MSC façon yassah</i>	<i>lasagnes bolognaises</i>	<i>carottes et courgettes non bio pois chiches bio</i>
<i>pommes de terre rissolées</i>	<i>riz IGP sénégalais</i>		<i>semoule bio</i>
<i>yaourt aromatisé</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>gâteau à la vanille</i>

lundi 27 septembre	mardi 28 septembre	jeudi 30 septembre	vendredi 1er octobre
<i>betteraves bio vinaigrette persillée</i>	<i>macédoine de légumes</i>		<i>feuilleté napolitain</i>
<i>chipolatas sauce moutarde</i>	<i>gratin de pommes de terre</i>	<i>poisson non bio et</i>	<i>sauté de poulet sauce champignons</i>
<i>purée de carottes et pommes de terre</i>	<i>et poireaux</i>	<i>riz bio façon paëlla</i>	<i>penne</i>
	<i>au fromage à raclette</i>		
<i>vache picon</i>	<i>crème dessert vanille</i>	<i>cantal AOP + compote de pommes</i>	<i>fruit de saison bio</i>
lundi 4 octobre	mardi 5 octobre	jeudi 7 octobre	vendredi 8 octobre
<i>perles de pâtes napolitaines</i>	<i>carottes râpées au jus d'orange</i>	<i>salade d'endives</i>	<i>céleri râpé à la mimolette</i>
<i>filet de merlu MSC sauce crème</i>	<i>chili sin carne</i>	<i>jambon blanc label rouge / ketchup</i>	<i>sauté de bœuf sauce basquaise</i>
<i>purée de potiron</i>	<i>riz de camargue pilaf IGP</i>	<i>torsades et emmental râpé bio</i>	<i>carottes et pommes de terre vapeurs</i>
<i>liégeois chocolat</i>	<i>fromage blanc - vergeoise</i>	<i>orange bio</i>	<i>tarte au sucre</i>
lundi 11 octobre	mardi 12 octobre	jeudi 14 octobre	vendredi 15 octobre
	<i>salade vert vinaigrette</i>	<i>salade coleslaw</i>	<i>betteraves bio</i>
<i>émincé de filet de poulet au paprika</i>	<i>steak haché /cheddar/ ketchup/ pain burger</i>	<i>lardons de porc façon carbonara</i>	<i>croustade de légumes</i>
<i>riz de camargue IGP aux petits légumes</i>	<i>frites</i>	<i>spaghettis</i>	
<i>maasdam bio + fruit</i>	<i>crème dessert chocolat</i>	<i>yaourt nature sucré</i>	<i>banane bio</i>
lundi 18 octobre	mardi 19 octobre	jeudi 21 octobre	vendredi 22 octobre
<i>carottes râpées vinaigrette</i>	<i>potage poireaux</i>	<i>salade d'endives vinaigrette</i>	
<i>sauté de porc au curcuma</i>	<i>galette de légumes</i>	<i>hachis parmentier de bœuf</i>	<i>poisson pané ketchup</i>
<i>torsades et emmental râpé bio</i>	<i>frites sauce ketchup</i>		<i>riz de camargue pilaf IGP</i>
<i>fruit de saison</i>	<i>flan caramel</i>	<i>fruit de saison</i>	<i>irish apple cake + coulommier</i>