

Le dispositif Sport Santé porté par le CDOS Isère

Prescri' Bouge

Vous avez + de 60 ans
et vous êtes ...

ou ou

En affection de
longue durée




En surpoids ou
obésité

Avec HTA ou
diabète

Vous souhaitez
commencer ou reprendre
une **activité physique**
Et vous avez des
besoins spécifiques ?



Le dispositif Prescri'Bouge vous propose :

-  Un accompagnement vers la pratique
-  Un suivi adapté à vos besoins et vos envies
-  Un annuaire des activités disponibles sur notre site internet



CDOS
ISÈRE

Parlez-en à votre médecin et contactez-nous !

06 03 93 60 69

info@prescribouge.fr

www.prescribouge.fr



Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
de l'Isère