

# Formation aux gestes de 1<sup>ers</sup> secours et techniques d'aide à la mobilité

**Vous accompagnez un parent âgé, un proche malade  
ou en situation de handicap ?**

***Venez apprendre les gestes qui peuvent vous aider face à des  
situations d'urgence ou des situations de la vie quotidienne !***

**Formation  
gratuite destinée  
aux proches  
aidants**

**Mardi 21 mai et  
Mardi 28 mai 2024**  
Salle des fêtes  
55 Route de Pech Brut  
Mauzac-et-Grand-Castang



**Mardi 21 mai 2024**  
**« PSC1 prévention et  
secours civiques  
niveau 1 »**  
De 8h30 à 17h30

**Mardi 28 mai 2024**  
**« Techniques d'aide à  
la mobilité »**  
De 9h30 à 12h30