

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants<sup>®</sup>*

**Piney**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Piney

Durant ce temps, le **Relais des Aidants** accueille **gratuitement** votre proche à la médiathèque de Piney.

**Inscription obligatoire !**

## PROGRAMME 2023/2024 (14h30 à 16h00)

- **Mardi 17 octobre 2023** : Aider un proche aidant : qu'est-ce qu'être aidant ?
- **Mardi 14 novembre 2023** : Les dispositifs d'aide avec une assistante sociale
- **Mardi 12 décembre 2023** : Comment accompagner mon proche au quotidien ?
- **Mardi 16 janvier 2024** : Art-thérapie
- **Mardi 13 février 2024** : « Une histoire d'aide, une histoire à partager »
- **Mardi 12 mars 2024** : « Mon proche, ses besoins et les miens : comment prendre soin de moi ? »
- **Mardi 09 avril 2024** : « Jusqu'où aller dans la relation d'aide ? »
- **Mardi 14 mai 2024** : Sophrologie
- **Juin à Août 2024** : Sorties culturelles mensuelles et gratuites



À cette adresse :

**Salle Hubert Finance**

2 rue du Général de Gaulle, 10220 Piney



Contact :

Virginie PICKEL

06 31 93 63 46

[vpickel@fedes10.admr.org](mailto:vpickel@fedes10.admr.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

