

# Que peut-on composter ?

## ✓ Je digère

- Epluchures de légumes et de fruits
- Fruits et légumes abîmés
- Coquilles d'œufs broyées
- Fleurs fanées, feuilles mortes, plantes d'intérieur sans la motte de terre
- Sachets de thé, marc de café avec filtre
- Riz, pâtes, etc.

## ✗ Je ne digère pas

- Viande, poisson, restes de fruits de mer, os et arrêtes
- Tissus synthétiques
- Corps gras : huiles et plats en sauces
- Excréments d'animaux
- Racines et mottes de terre
- Végétaux traités
- Matériaux non dégradables : verre, plastique, métal
- Litière minérale et synthétique

## Les erreurs à éviter



Poisson et restes de fruits de mer



Os et restes de viandes



Emballages



Mottes de terre



Produits laitiers



Pain

1

Vider le seau dans le composteur



2

Mélanger avec l'outil



3

Recouvrir avec le broyat  
(ou les feuilles mortes)



Quand vous fermez le composteur, vous ne devez plus voir de déchets en surface.

Plus d'informations sur : [www.valtom63.fr](http://www.valtom63.fr)