



JETEZ-VOUS À L'EAU,
DONNEZ VOTRE SANG !



DON DE SANG

Prenez **RDV** sur [mon-rdv-dondesang](https://mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr)

AYEN

Salle polyvalente

Le bourg

LUNDI

2 AOÛT

15H30 - 19H

ÊTRE BIEN HYDRATÉ - NE PAS ÊTRE À JEUN - ÊTRE ÂGÉ DE 18 ANS - SE MUNIR D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ.



PRÉPAREZ VOTRE POUVOIR
DONNEZ VOTRE SANG !

RDV
SUR



dondesang.efs.sante.fr

0 800 744 100

service client
gratuit



EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !



1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don



Prélèvement
7 à 10 min.

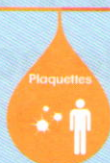


Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Hémorragies (chirurgie,
accouchement...),
maladies du sang
(drépanocytose...)



Cancers
(Leucémie,
Lymphome...)



Maladies génétiques
(hémophilie...),
déficits immunitaires...

Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Paser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité.



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli *Don de sang*.

*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.