LA GYM J'Y VAIS
2023-2024

LA GYM J Y VAIS
Sainte-Croix Vallée-Française

Renseignements
Inscriptions
Véro : 06.64.28.17.71
Éléna : 06.58.59.72.57

Début des cours
11 septembre 2023

Lundi	Mercredi	Vendredi
16h Acti' march' STE CROIX VF	17h15 Gym enfants STE CROIX VF	10h30 Gym santé STE CROIX VF
17h15 Pilates débutant STE CROIX VF	18h30 Body zen STE CROIX VF	17h30 Atout forme LE POMPIDOU
18h30 Pilates avancé STE CROIX VF		

Séance swiss ball avec Véro
20 janvier 2024
9 mars 2024

Label Qualité Club Sport Santé
Fédération Française EPGV
2021-2025
LA GYM J Y VAIS
A048031