

Association GYM EVASION
Farschviller
Programme des activités 2022-2023

Jours	Séances	Horaires
Tous les lundis	Marche Nordique sénior	14h à 16h, départ de l'étang de Farschviller
Chaque lundi semaine paire	Atelier peinture tout support	de 20h à 22h salle polyvalente de Farschviller (salle des associations)
Tous les mardis	Après-midi récré-actif : *utilisation d'un ordinateur et initiation informatique. *aide aux papiers administratifs (caf, impôts, sécu et autres..) *exercices cognitifs et jeux pour l'entretien de la mémoire *Travaux manuels : scrapbooking, bricolage.	de 14h à 16h salle polyvalente de Farschviller (salle des associations))
Tous les jeudis	Gym d'entretien	de 18h45 à 20h Salle polyvalente (grande salle)

Inscription et renseignement : au 06 83 63 31 12

L'Assemblée générale de l'Association Gym Evasion se tiendra
Mardi 27/09/2022 à 18h salle polyvalente de Farschviller (salle associations)