

NEW

# Marche nordique



LE VENDREDI  
de 9h30 à 11h  
Avec BENJAMIN

 Départ  
salle des fêtes de Bracieux

Inscriptions vendredi 8 mars  
à partir de 9h à la salle des fêtes

50€ les 12 séances

Dates des séances :  
8 - 15 - 22 et 29 mars  
12 et 19 avril  
24 et 31 mai  
7 - 14 - 21 et 28 juin

L'association propose également de la gym douce  
les mardis de 9h30 à 10h30  
à la salle des fêtes de Bracieux



 [assogymetdetente41@gmail.com](mailto:assogymetdetente41@gmail.com)  06.69.61.36.56

Suivez nous sur les réseaux 

 [gymnastique\\_et\\_detente](https://www.instagram.com/gymnastique_et_detente)

 [Asso Gymnastique-etDétente](https://www.facebook.com/AssoGymnastique-etDetente)