



DEVENIR PARENT : COMMENT S'Y PRÉPARER ?



VENEZ PARTAGER VOTRE EXPERIENCE ET/OU VOS INTERROGATIONS

Participation gratuite sur simple inscription.

Présentation des structures Petite Enfance, sophrologie,
Atelier portage,...

Vous pouvez venir accompagner de votre (vos) enfant(s).

N'hésitez pas à nous faire part de vos problèmes de mobilité.

Professionnels
des
1000
PREMIERS
JOURS

FR RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Vous avez besoin d'un soutien lors de la naissance de votre enfant, vous pouvez bénéficier de 20h d'intervention gratuites (sous condition) à votre domicile, pour vous accompagner dans votre quotidien.



CALENDRIER 2ÈME TRIMESTRE 2024

DENENIR PARENT : COMMENT S'Y PRÉPARER ?

| Pour s'inscrire, appelez Laëtitia ou Aurélie | Laëtitia ☎ 07.63.47.25.39 | Aurélie ☎ 07.63.71.95.94 |
|---|--|--|
| <p>L'allaitement - Avec une Conseillère en lactation</p> <p>Enceinte, je ne sais pas si je veux allaiter. J'allaiter et je me pose des questions. Lait maternel ? Lait artificiel ? Allaitement exclusif ou mixte ? Pas facile de s'y retrouver.</p> | <p>Lundi 15 avril De 14h à 16h Maternité de Briey</p> | |
| <p>" Préparer l'arrivée de bébé" - Atelier portage</p> <p>Comment porter bébé ? Comment créer un lien d'attachement avec son enfant ? Quelles écharpes de portage ? Venez tester le sling ?</p> | | <p>Jeudi 25 avril De 14h à 16h Maternité Mont-St-Martin</p> |
| <p>"Les pratiques de maternage avec mon bébé"</p> <p>Vous souhaitez porter, tenir, tester comment changer bébé, une puéricultrice de PMI pourra grâce à un bébé lesté vous accompagner dans les gestes à avoir.</p> | <p>Jeudi 25 avril De 14h à 16h RPE de Briey</p> | |
| <p>"Les premières semaines avec bébé"</p> <p>Le retour à la maison, comment gérer la fatigue, le cercle familial (fratrie, conjoint, les visites...) ? Comment trouver une nouvelle organisation ? Où faire dormir bébé ? Les sorties ? Comment confier bébé ?</p> | | <p>Jeudi 16 mai De 14h à 16h MDS Villerupt</p> |
| <p>Les besoins de bébé - Spécial Atelier "Cuisine"</p> <p>Vous vous posez des tonnes de questions sur l'alimentation de votre enfant ? Venez cuisiner avec nous et échanger autour des besoins des enfants.</p> | <p>Vendredi 17 mai De 14h à 16h MJC Auboué</p> | |
| <p>"Les besoins de bébé"</p> <p>Quels sont les besoins de bébé ? Son alimentation, son sommeil ? L'éveil, la motricité ? Comment savoir de quoi a envie bébé ?</p> | | <p>Jeudi 30 mai De 14h à 16h MDS Villerupt</p> |
| <p>"Prendre du temps pour soi"</p> <p>Comment éviter l'épuisement parental ? J'ai besoin de souffler, de voir du monde, mais comment y arriver ? Comment gérer la pression de la société ?</p> | <p>Jeudi 30 mai De 14h à 16h RPE Audun-le-Roman</p> | <p>Mardi 4 juin De 9h à 11h Centre Social Longwy</p> |
| <p>"Jouer avec son enfant"</p> <p>Les enfants ont besoin de jouer : quels jouets proposer à son enfant ? Que faire avec lui en fonction de son âge ? Comment jouer avec son enfant ? Quels sont les lieux ressources ?</p> | <p>Lundi 10 juin De 9h à 11h Ludothèque Joeuf</p> | <p>Lundi 24 juin De 14h à 16h LAEP Mont-St-Martin</p> |
| <p>"L'éducation de votre enfant"</p> <p>Quel est mon rôle de parent dans l'éducation ? Comment donner un cadre et des limites ? Comment dire non ? Pourquoi devons-nous tout le temps tout répéter ?</p> | <p>Lundi 24 juin De 14h à 16h RPE Jarny</p> | <p>Mardi 2 juillet De 14h à 16h EFC Avenir Longuyon</p> |

Conférence "La place du père"

Intervention de
Stéphanie VALTIER-BARROIS

Jeudi 27 juin à 18h
Audun-le-Roman



Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)

