

Futurs ou jeunes  
retraités

## BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier **collectif** et  
**gratuit de 6 séances** pour vivre  
une retraite **sereine** et **active** !

**Lieu :** Médiathèque Albert Camus,  
3 rue Charles Péguy, 51300 Vitry-le-François

**1<sup>re</sup> Séance :** 03 avril 2024

**Heure :** 10h - 12h

**Inscription :** **03 26 74 19 27**

Carsat  
Moyen

pb  
POUR Bien  
Vieillir

Fédération  
retraite

agric-arrrco

CCF

CCF

Media  
Vitry

NEOSILVER

## UN PARCOURS COLLECTIF DE 6 THEMATIQUES

**Séance 1:** Apprenons  
à nous connaître, à  
nous découvrir.



**Séance 3:** Mes  
envies, mes projets,  
mon tempo, mon  
nouveau quotidien.



**Séance 5:** Je  
continue de prendre  
soin de moi.



**Séance 2:** Je gère mon  
budget, je réalise mes  
démarches administratives  
et juridiques et me  
renseigne



**Séance 4:** Je  
continue de prendre  
soin de moi.



**Séance 6:**  
Retrouvons nous et  
faisons un point bilan!



**Inscription gratuite !**

**Tous les mercredis**

**Renseignements  
et inscriptions :**

**03 26 74 19 27**

Séance 1 : 03/04/24 - 10h-12h

Séance 2 : 10/04/24 - 10h-12h

Séance 3 : 17/04/24 - 10h-12h

Séance 4 : 15/05/24 - 10h-12h

Séance 5 : 22/05/24 - 10h-12h

Séance 6 : 05/06/24 - 10h-12h