

LES RENDEZ-VOUS Âge'ilité®

Conférence d'informations suivie de 8 ateliers

Équilibre / Prévention des chutes

Animés par une kinésithérapeute KPAuRA



Conférence

Samedi 04 mai 2024
à 10h dans la salle
des fêtes
de ESPALEM

Informations en mairie ou au
06 95 48 86 57

Accès libre et gratuit

Renseignements et
Inscriptions lors de la conférence aux
ateliers qui auront lieu les mercredis
du 15 mai au 03 juillet 2024 à 10h30