



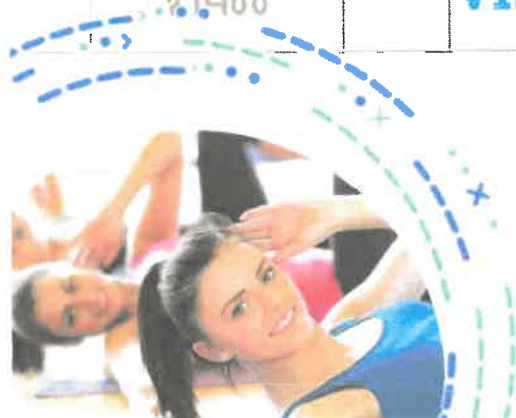
Club fitness de
Rieupeyroux



Reprise le 12 septembre

HORAIRES	LIEU	COURS	CONTENU	EDUCATEURS
MARDI 9H30-10H30	DOJO	Vitafede Sport Sante	GYM D ENTRETIEN	MARC
MARDI 10H45-11H45		Vitafede Sport Sante	GYM D ENTRETIEN	MARC
MARDI 17H10-18H10	ROUTE DE LA CHAPELLE	Vitafede Enfants 7-11 ans	FITNESS AERO MOVE	CLAIRE
MARDI 18H15-19H15		Vitafede ZEN	POSTURAL STRETCHING	CLAIRE
MARDI 19H20-20H20		Vitafede Fitness	CARDIO RENFO ABDOS FESSIERS	CLAIRE
MARDI 20H20-21H20		Pilates	RENFORCEMENT DES MUSCLES PROFONDS	CLAIRE
MERCREDI 9H30-10H30		Pilates	RENFORCEMENT DES MUSCLES PROFONDS	CÉLINE
JEUDI 17H30-18H30		Vitafede Sport Adapte	GYM ADAPTÉE À TOUTES PATHOLOGIES	RÉMI
JEUDI 18H45-19H45		Vitafede Aero Move	CARDIO AERO DANSE	RÉMI
JEUDI 20H00-21H00		Vitafede Detente	GYM DÉTENTE CARDIO RENFO	MARC

SAISON 2023-2024



Pour tous renseignements :
Martine : 06-18-15-42-90
2 séances d'essai gratuites
Site : <https://club-fitness-rieupeyroux.assoconnect.com/>



Ne pas jeter sur la voie Publique