



GYMNASTIQUE HYPOPRESSIVE

PRÉSENTATION DE LA MÉTHODE

Samedi 20 avril 2024 à 15h
15 quai du Lot 12140 Entraygues

Avec Céline Battédou, Formatrice

GRATUIT
GRATUIT



**le labo
d'aquí**

Un espace convivial autogéré
d'échanges de savoirs et savoir-faire

Contact : 05 65 44 49 57

Prévient et améliore



- INCONTINENCE
- PROLAPSUS GÉNITAL
- DISTENSION DES MUSCLES ABDOMINAUX
- REFLUX GASTRO-OESOPHAGIEN
- DOULEURS DORSALES
- DÉFICIENCE POSTURALE



IPSN : Ne pas jeter sur la voie publique