

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Où trouver les bonnes informations  
pour bien manger ?

Comment manger et bouger  
avec plaisir au quotidien ?



Participez à la présentation de l'atelier :

**La nutrition, où en êtes-vous ?**

**GRATUIT**

**Lundi 20 mars à 14h00**

**Salle des Fêtes – 3 Route de Chambéry  
21340 LA ROCHEPOT**

**Inscriptions auprès de la FAPA Seniors 21 : 03.80.30.07.81**



Actions financées  
également par :

