

# C'est la rentrée à



## SAISON 2023 - 2024

A la Maison des Associations, 2 ter rue de la Côte (ancienne mairie), vous trouverez les activités suivantes :

### GYMNASTIQUES : >>>

#### GYM'DYNAMIQUE \* :

LUNDI à 19 h.45

Animatrice : Edith 06.84.14.07.10 (50€/Trim)

> Reprise le 11 septembre 2023

#### GYM'DOUCE:

MERCREDI à 9 h.30

(responsable Liliane : 06.68.86.57.37)

MERCREDI à 17 h.30

(responsable Evelyne : 03 87 61 90 87)

VENDREDI à 9 h.30

(responsable Francine : 03.87.60.52.63)

Animateur : Laurent 06.62.85.71.38

(60€/1er Trim, puis 50 € les 2° et 3° Trim )

> Reprise les 13 et 15 septembre 2023

#### TAÏ CHI :

LUNDI à 17h.

Animateur : Roland

(responsable Annette : 03.87.60.11.23) (\*\*)

> Reprise le 11 septembre 2023

#### QI GONG: Nouvelle activité

MARDI à 18 h.

Animateur : Anne : 06.74.15.74.86 (50€/Trim)

> 1<sup>ère</sup> séance le 12 septembre 2023

N'hésitez pas à tester une activité,  
la première séance est gratuite  
(sauf tapisserie)

### Chaque participant apportera son propre tapis pour les activités au sol.

#### YOGA \* :

MARDI à 9 h. et à 10h15.

(Eventuellement JEUDI à 19 h.)

Animatrices : Brigitte et Fabienne

(responsable Régis : 06.7027.93.01/06.89.5.37.58)

> Reprise le 12 septembre 2023

#### MARCHE :

MARDI : 2° et 4° mardis du mois

Rendez-vous parking de la mairie à 14h.30

Responsable Gaby : 06.89.17.77.04 (\*\*)

> Reprise le 10 octobre 2023

#### ITALIEN\* :

LUNDI à 17h30

Animatrice : Monique 03.87.60.21.12 ou

06.88.90.83.64 (60€/Trim)

REUNION d'information le lundi 11 septembre à 20h30. De plus, ouverture d'un cours « débutants » si nombre de participants suffisant.

#### TAPISSERIE-DECORATION :

LUNDI à 8 h.30

Jean-Marie (06.87.73.66.75) (\*\*\*)

> Reprise le 11 septembre 2023

BIBLIOCLUB : des livres sont gratuitement à la disposition de tous dans la salle de travaux manuels. SERVEZ-VOUS !

Et sur le parking de la mairie :

LA CABANE à LIVRES où les livres sont à la disposition de tous

**PATRIMOINE** : avec Jean-Marie François (03.87.77.06.98). Réunions en fonction des manifestations prévues ou à la demande des participants (\*\*)



Et toujours disponibles des **BILLETS** à tarif réduit pour le **CINEMA UNION** d'ARS SUR MOSELLE  
Chez Francine DIDELOT - 4 place de la Liberté - LESSY



(\*) Activités encadrées par des profs rémunérés par Lessy-Loisirs. Outre la cotisation à LESSY-LOISIRS, **trois chèques** sont à remettre à la reprise de l'activité. Ils seront encaissés au début de chaque trimestre.

(\*\*) animateurs bénévoles

(\*\*\*) prix fixés en fonction des prestations et du nombre d'interventions



**La cotisation annuelle de l'association est de 17 € (30 € pour un couple)**

A adresser à Francine DIDELOT - 4 place de la Liberté à LESSY

Accompagné du coupon « renouvellement de cotisation »



## MANIFESTATIONS PONCTUELLES

### PROJETS :

**SORTIE** à **REIMS** « un univers de gourmandises » le dimanche 3 septembre 2023

**STAGE** **d'ART FLORAL** en octobre 2023

**SOIREE** **BEAUJOLAIS NOUVEAU** le VENDREDI 17 NOVEMBRE 2023

(Francine DIDELOT 06.83.24.75.30)

**VISITE** d'une demi-journée à **ASCOMEMO** « Musée de la Moselle 1939-1945 »

(renseignement : Nicole PETERS 06.62.21.02.20)

**VOYAGES** (renseignement : Nathalie DAMIEN 07.71.12.58.05)

D'autres sorties d'une journée ou de plusieurs jours sont à l'étude (Sarrebouurg, Chapelle des Cordeliers, Remich bateau-repas, etc...). Elles vous seront proposées en temps voulu.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Vous êtes cordialement invités à l'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE qui se tiendra à la maison des associations le **vendredi 6 OCTOBRE 2023** à 20h.30



Pour tous Renseignements

Présidente : Francine DIDELOT : 03.87.60.52.63

Ou

**Contactez LESSY-LOISIRS sur [lessyloisirs@gmail.com](mailto:lessyloisirs@gmail.com)**