

# LUTTONS CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES

## dans le Saulnois

### EN CAS D'URGENCE



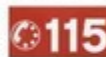
17

Si vous ne pouvez pas parler  
SMS au 114



Rendez vous dans une **pharmacie**  
(sans attestation)  
pour prévenir le personnel qui  
préviendra les forces de l'ordre

### HÉBERGEMENT D'URGENCE



115

Numéro gratuit

### ENFANCE EN DANGER



119

### PLATEFORME D'ÉCOUTE



Accessible pour victimes et témoins  
Du lundi au dimanche de 9h à 21h

3919

### PAR TCHAT



Tchat sur :  
[arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)



ÉCOUTE VIOLENCES  
FEMMES HANDICAPÉES

01 40 47 06 06

Appel anonyme non surtaxé  
Lundis de 10h à 13h et de 14h30 à 17h30 et jeudis  
de 10h à 13h  
<https://ecoute-violences-femmes-handicapees.fr/>

### OUTILS



Plateforme en ligne gratuite et sécurisée  
pour sauvegarder témoignages, récits de  
vie, documents officiels et accéder à des  
ressources clés selon sa situation.  
[memo-de-vie.org](http://memo-de-vie.org)

### ACCOMPAGNEMENT



CIDFF 57

Informations juridiques et  
accompagnement des femmes victimes

03 87 05 10 22

### PERMANENCES - CHÂTEAU-SALINS

Point d'Accès au Droit  
Maison de l'Etat, Rue de Nancy  
1er et 3ème mardi du mois - 13h30 - 16h - RV



CMSEA

Lieu d'accueil mosellan pour femmes victimes de  
violences conjugales. Entretiens psychologiques,  
groupes de paroles, accompagnement

03 87 75 40 28



INFORM'ELLES

Lieu d'accueil mosellan pour femmes victimes de  
violences conjugales

### PERMANENCES - DIEUZE

4ème jeudi du mois - Sur rendez-vous,  
demandez la permanence de Dieuze

03 87 35 05 64



FE.M'S - Femmes en  
mouvement du Saulnois

Association dédiée aux droits des femmes dans le  
Saulnois. Lieu d'accueil et d'écoute pour les  
femmes en difficulté ou en quête d'aide.  
Sur rendez-vous en contactant la mairie  
de Dieuze.

03 87 86 94 22  
[femsdieuze@gmail.com](mailto:femsdieuze@gmail.com)

### CENTRE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de  
9 h 00 à 17 h 00  
181 route de Loudrefing - 57260 DIEUZE

Adultes 03 87 05 98 80

Enfants 03 87 05 00 95  
Adolescents

