

La Maison Sport-Santé d'Armor et Leff Armor Communauté
vous proposent un programme de

Gym Santé

pour les 60 ans et +

REMISE EN FORME
EQUILIBRE
MOBILITÉ

Contenu adapté et
individualisé en
fonction des
capacités et des
objectifs de chacun



2 formules

Cours collectifs à Plouagat
mardi 9h15 à 10h15 - Salle Pass'Age

Cours individuels à votre domicile
Leff Armor Communauté



du 19 septembre '23
au 25 juin '24



Info et inscriptions

02.96.75.27.59

Participation
GRATUITE