

Bien vieillir chez vous

à partir de
60 ans

RDV Info Santé



De la vie quand on vieillit

Vieillir est inéluctable... Face à l'évidence de cette transformation de soi, on peut ne plus s'aimer ou ne plus se reconnaître.

Les points suivants seront abordés au cours de la conférence :

- Dédramatiser le vieillissement
- Comprendre l'impact de la prévention sur la santé
- Apprendre à faire face aux changements

⇒ A l'issue de ce RDV Info Santé, vous pourrez aller plus loin en vous inscrivant à l'atelier « De la vie quand on vieillit » mis en place à partir du 19 novembre 2021

Cette action est animée par une psychothérapeute pour positiver le vieillissement en s'appropriant les fondements d'une maturité épanouie et épanouissante.

Vendredi 22 octobre
2021

10h00-12h00

Salle polyvalente
41 route de la Mothe
89120 CHARNY-OREE-DE-
PUISAYE

Renseignements et inscriptions (gratuites) :

CAMUS Charlotte, Chargée de projets en
prévention et promotion de la santé à la
Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

07.86.46.37.88

charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

bourgognefranchecomte.mutualite.fr

En partenariat avec le Conseil
Départemental, action financée par la
Caisse Nationale de Solidarité pour
l'Autonomie dans le cadre de la
Conférence des financeurs

