

DISPOSITIF « PREVENTION SANTE CHARENTE »

Nouveau en Charente pour maintenir sa forme !

Si vous avez 60 ans ou plus, ce nouveau dispositif vous permet de faire le point sur votre santé gratuitement, sans engagement et sans vous déplacer.

Il vous suffit de répondre au questionnaire ICOPE :

=> soit en le téléchargeant sur votre téléphone ou votre tablette, via le code QR suivant :



En fonction des réponses apportées, le Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente DAC-PTA16 vous contactera afin que vous puissiez bénéficier d'une rencontre avec un professionnel de santé à votre domicile. Suite au bilan réalisé, vous obtiendrez des conseils pour maintenir votre capital santé.

=> soit en le remplissant ci-dessous, et si vous avez coché au moins une case, nous vous invitons à contacter le DAC-PTA16 au 0809 109 109 (appel gratuit).

**- Se connaître pour rester en forme -
FAITES LE POINT !**

En téléchargeant gratuitement
l'application Icope Monitor
sur votre téléphone ou tablette



Ou en répondant à cette question : Des signes vous alertent ?

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire
- Baisse auditive et/ou visuelle
- Oublis, baisse de la mémoire
- Baisse de motivation

Pour en savoir plus 

Si vous avez coché au moins une case, appelez le DAC-PTA16.

Possibilité de bénéficier d'une consultation infirmière gratuite à votre domicile
Plan de prévention PERSONNALISE – Coaching assuré

Renseignements complémentaires
auprès du Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente DAC-PTA16
par mail contact@dac-16.fr ou au 0809 109 109 – appel gratuit