



**RESTAURANT SCOLAIRE  
COMMUNE DE ZEGERSCAPPEL**

**Menu de la semaine du  
7 Novembre 2022 au 10 Novembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b> Potage au cresson	<b>Entrée</b> Betteraves rouges (Bio)	<b>Entrée</b> Potage potiron et carottes (Bio)	<b>Entrée</b>
<b>Plat</b> Spaghettis (Bio) à la bolognaise Gruyère râpé	<b>Plat</b> Saucisse de porc Compote Purée (Bio)	<b>Plat</b> Bâtonnet de poisson Petits pois carottes Ketchu	<b>Plat</b>
<b>Dessert</b> Clémentine (Bio)	<b>Dessert</b> Fromage	<b>Dessert</b> Brownie	<b>Dessert</b>



**RESTAURANT SCOLAIRE  
COMMUNE DE ZEGERSCAPPEL**

**Menu de la semaine du  
14 Novembre 2022 au 18 Novembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi (végétarien)</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b> Potage à l'asperge	<b>Entrée</b> Crêpe aux 2 fromages	<b>Entrée</b> Œuf dur mayonnaise	<b>Entrée</b> Velouté de choux fleur (Bio)
<b>Plat</b> Crêpinette de porc Sauce tomate Coquillettes (bio) Gruyère râpé	<b>Plat</b> Steack haché frais Pommes rosti Haricots beurre	<b>Plat</b> Roulé végétal (blé, soja) Gratin dauphinois Salade (Bio)	<b>Plat</b> Beignets de poisson Riz Basmati Ratatouille
<b>Dessert</b> Pommes (Bio)	<b>Dessert</b> Yaourt nature sucré	<b>Dessert</b> Cocktail de fruits	<b>Dessert</b> Flamby



**RESTAURANT SCOLAIRE  
COMMUNE DE ZEGERSCAPPEL**

**Menu de la semaine du  
21 Novembre 2022 au 25 Novembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi (végétarien)</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b> Potage aux légumes (bio)	<b>Entrée</b> Carottes râpées (bio)	<b>Entrée</b> Pizza tomate et fromage	<b>Entrée</b> Potage poireaux Pommes de terre
<b>Plat</b> Tagliatelles au saumon Gruyère râpé	<b>Plat</b> Saucisse de porc Lentilles cuisinées Carrés friture	<b>Plat</b> Croustillant au fromage Duo d'haricots verts jaunes	<b>Plat</b> Carbonnade flamande Frites
<b>Dessert</b> Kiwi	<b>Dessert</b> Yaourt aromatisé	<b>Dessert</b> Crème dessert chocolat	<b>Dessert</b> Flan spéculoos gâteau



**RESTAURANT SCOLAIRE  
COMMUNE DE ZEGERSCAPPEL**

**Menu de la semaine du  
28 Novembre 2022 au 2 décembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi (végétarien)</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b> Potage à la laitue (bio)	<b>Entrée</b>	<b>Entrée</b> Salade composée	<b>Entrée</b> Duo de crudités (bio) carottes, céleri
<b>Plat</b> Veau marengo Riz (bio)	<b>Plat</b> Tartiflette Mâche (bio)	<b>Plat</b> Nuggets de blé Poêlée de légumes	<b>Plat</b> Dos de céleri aux céréales Purée (bio)
<b>Dessert</b> Fromage blanc	<b>Dessert</b> Salade de fruits Biscuit	<b>Dessert</b> Compote (bio)	<b>Dessert</b> Flan vanille



**RESTAURANT SCOLAIRE**  
**COMMUNE DE ZEGERSCAPPEL**

**Menu de la semaine du**  
**5 décembre 2022 au 9 décembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi (végétarien)</b>	<b>Vendredi</b>
<b>Entrée</b> Potage au butternut (bio)	<b>Entrée</b> Potage tomate vermicelles	<b>Entrée</b>	<b>Entrée</b> Betteraves rouges (bio) à la pomme
<b>Plat</b> Pâtes à la carbonara (bio) Gruyère râpé	<b>Plat</b> Paupiette de veau à la tomate Riz (bio)	<b>Plat</b> Couscous Boulette de pois chiche Légumes couscous Semoule (bio)	<b>Plat</b> Fish and chips Ketchup Frites salade (bio)
<b>Dessert</b> Ananas au sirop	<b>Dessert</b> Liégeois vanille	<b>Dessert</b> Fromage	<b>Dessert</b> Glace sorbet



**RESTAURANT SCOLAIRE  
COMMUNE DE ZEGERSCAPPEL**

**Menu de la semaine du  
12 décembre 2022 au 16 décembre 2022**

<b>Lundi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Jeudi (végétarien)</b>	<b>Vendredi (repas Noël)</b>
<b>Entrée</b> Potage aux légumes	<b>Entrée</b>	<b>Entrée</b> Potage au potimarron (bio)	<b>Entrée</b> Feuilleté de la mer
<b>Plat</b> Escalope de poulet à la crème Champignons Riz (bio)	<b>Plat</b> Cassoulet Pommes de terre vapeur	<b>Plat</b> Raviolis frais aux 4 fromages Sauce tomate	<b>Plat</b> Filet mignon sauce Maroilles Pommes de terre croquette Haricots verts
<b>Dessert</b> Banane	<b>Dessert</b> Fromage Clémentine	<b>Dessert</b> Petits filous	<b>Dessert</b> Gâteau de Noël