



DÉFI ALIMENTATION

pour une alimentation plus respectueuse
sans augmenter son budget

GRATUIT!
SUR
INSCRIPTION

édition 2023

samedi 28 janvier matin	DÉCOUVRIR LES DIFFÉRENTES MANIÈRES DE CONSERVER LES LÉGUMES	Cellettes
samedi 4 mars après-midi	CUISINER DES RECETTES SIMPLES AVEC LES LÉGUMES D'HIVER	Espace Quinière, Blois
samedi 1er avril matin	COMPRENDRE LES BASES D'UNE ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE	Maison des Provinces, Blois
samedi 13 mai matin	CUEILLETTE DE PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES	Lieu communiqué à l'inscription
samedi 13 mai après-midi	CUISINER LES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES	Lieu communiqué à l'inscription
samedi 3 juin matin	À LA RENCONTRE D'UN PRODUCTEUR LOCAL & RÉALISER UN APÉRITIF 100% LOCAL ET DE SAISON	Blois
mercredi 14 juin après-midi	ÉVÈNEMENT CONVIVAL AUTOUR DE L'ALIMENTATION	Espace Quinière, Blois

Information et inscription : Anne-Lise Delabruyère,
aldelabruyere.animation@gmail.com - 06 11 68 82 91

En savoir plus, retrouver les dates et lieux des ateliers : <https://www.grainecentre.org/edition-2023>

