



Fédération Française de Cardiologie

UN CŒUR QUI VA, LA VIE QUI BAT

# LES PARCOURS DU

# Cœur



Hauts-de-France

## BOURLON

Dimanche 26 mai 2024

Salle communale

Marche : 6 – 8 – 10 kms

Départ de 8 h 30 à 10 h 30

Tarif : participation volontaire

**J'aime mon cœur, je participe.**

- ACTIVITÉS PHYSIQUES
- ALIMENTATION
- ARRÊT DU TABAC
- GESTION DU STRESS
- GESTES QUI SAUVENT

Soutenu par

