




MENUS DE LA CANTINE de l'ECOLE PRIMAIRE de LIORAC-sur-LOUYRE



Mois de Mai 2024 / May 2024

<p><i>Le restaurant scolaire de Liorac-sur-Louyre travaille en 100 % fait maison, bio et majoritairement local ; sauf *</i></p> <p>Légumes : Terre d'Ostara, Liorac + Christel Latu St Capraise de Lalinde</p> <p>Viande bovine : Nature viande Bergerac</p> <p>Agneau : Bergerie de Genthial, Liorac</p> <p>Porc : Manger Bio Périgord</p> <p>Pain : Le Fournil St Georges de Montclard</p> <p>Modifications possibles selon approvisionnement</p>		<p>Mercredi 1 / Wednesday</p> <p><i>1er Mai</i></p> 	<p>Jeudi 2 / Thursday</p> <p>Carottes râpées Ratatouille aux œufs Semoule* Crème dessert</p>	<p>Vendredi 3 / Friday</p> <p>Salade de chou/ dés de fromage Tarte au thon* Yaourt</p>
		<p>Lundi 6 / Monday</p> <p>Salade composée Steak haché Purée Fruit</p>	<p>Mardi 7 / Tuesday</p> <p>Brocolis en salade aux amandes Lasagnes* Yaourt</p>	<p>Mercredi 8</p> <p><i>Célébration du 8 mai 1945 : Fin de la guerre en Europe</i></p>
<p>Lundi 13 / Monday</p> <p>Radis Quiche Salade Fruit</p>	<p>Mardi 14 / Tuesday</p> <p>Salade de quinoa* Epinards Rôti de porc Fromage blanc</p>	<p>Mercredi 15 / Wednesday</p> <p>Toast de sardine* Spaghettis* bolognaise Salade verte Yaourt ou fruits</p>	<p>Jeudi 16 / Thursday</p> <p>Salade de concombre Omelette pommes de terre Fromage Fruit</p>	<p>Vendredi 17 / Friday</p> <p>Taboulé de choux fleurs Poisson Petits pois* Pâtisserie maison</p>
<p>Lundi 20 / Monday</p> <p><i>Lundi de Pentecôte</i></p>	<p>Mardi 21 / Tuesday</p> <p>Houmous*/bâtonnets de légumes Agneau Pommes de terre Fruit</p>	<p>Mercredi 22 / Wednesday</p> <p>Betteraves rouges Croque-Monsieur Salade Compote</p>	<p>Jeudi 23 / Thursday</p> <p>Salade de lentilles* Quiche aux légumes Salade verte Yaourt</p>	<p>Vendredi 24 / Friday</p> <p>Saucisson artisanal Brandade de morue* Salade Pâtisserie maison</p>
<p>Lundi 27 / Monday</p> <p>Carottes râpées Poulet Pommes de terre sautées Fruit</p>	<p>Mardi 28 / Tuesday</p> <p>Fèves en salade et féta Saucisses Courgettes poêlées Riz* au chocolat*</p>	<p>Mercredi 29 / Wednesday</p> <p>Salade de concombre Jambon/purée Yaourt</p>	<p>Jeudi 30 / Thursday</p> <p>Betteraves rouges Nuggets maison Semoule* à la tomate Fraises</p>	<p>Vendredi 31 / Friday</p> <p>Salade de blé* / fromage Galette de sardines* Purée de pois cassés Glace</p>