



**Le mercredi 24 avril 2024**

ou

**Le samedi 27 avril 2024**

# APPRENEZ LES GESTES DE PREMIERS SECOURS !

Il est possible d'apprendre les gestes de premiers secours avec les sapeurs-pompiers d'Allonnes, en effectuant la formation de **Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1)**.

D'une durée de 8 heures pour un groupe de 6 à 8 personnes, cette formation est accessible à tous.

## Le saviez-vous ?...

Qu'en attendant que les secours arrivent, des personnes meurent tous les jours par manque de mise en œuvre des gestes de premiers secours.

**En apprenant les gestes de premiers secours**, vous deviendrez le premier maillon de la chaîne des secours et **vous sauverez des vies.**

Dès l'âge de 12 ans

Soyez acteur de votre propre sécurité

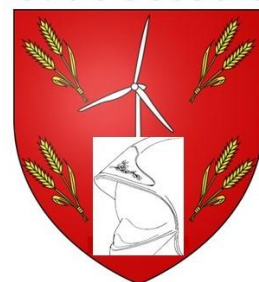
Une formation de qualité  
Un diplôme reconnu

Inscriptions  
Jusqu'au  
15 avril 2024

84 € / adulte  
62 € / enfant (-18 ans)  
Possibilité de convention  
avec l'employeur  
(CPF non pris en charge)

POUR TOUTES  
INFORMATIONS  
COMPLÉMENTAIRES

Centre d'Intervention  
et de Secours



Allonnes

9, rue du Quatorze juillet  
28150 ALLONNES

[1allonnes@sdis28.fr](mailto:1allonnes@sdis28.fr)



06 60 73 62 19