

Bienvenue à la retraite

DES CONSEILS PRATIQUES POUR BIEN COMMENCER SA RETRAITE

DROITS, DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET FINANCIÈRES
ACTIVITÉS ET NOUVEAUX PROJETS
BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Atelier en

8 séances hebdomadaires

TOUS LES MARDIS DE 14H à 16h30

Les 02, 09 et 16 avril 2024

14, 21 et 28 mai 2024

04 et 11 juin 2024



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE
02.47.31.61.92 - asept-centre-val-de-loire.fr



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire

 l'Assurance
Retraite

 Carsat
Retraite & Santé
au travail
Centre-Val de Loire

 santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco



 Pilote &
Coordination
PC VMA
Dispositif Départemental
Vieillesse et Maintien de l'Autonomie

 EHPAD
LA MAISON DU
BIEN VIEILLIR
LA BONNE
EURE