

### DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

22 mai 2024

QUILLAN

De 9h à 17h30, devant l'Espace Cathare, la venue du bus Mammobile a pour but de détecter, au travers de mammographies, le cancer du sein. Cette opération n'est pas réservée aux seules habitantes de Quillan mais à toutes les femmes de notre bassin de vie. Pour les femmes de 50 à 74 ans, sans RDV, info au 04 67 61 15 05.

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

22 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com/animations-1/](http://www.chateau-puilaurens.com/animations-1/).

### DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

23 mai 2024

AXAT

De 9h à 17h30, sur la place de la gare, la venue du bus Mammobile a pour but de détecter, au travers de mammographies, le cancer du sein. Cette opération n'est pas réservée aux seules habitantes d'Axat mais à toutes les femmes de notre bassin de vie. Pour les femmes de 50 à 74 ans, sans RDV, info au 04 67 61 15 05.

### CINÉ CLUB - NUIT NOIRE EN ANATOLIE

23 mai 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Özcan Alper, 2022 / 1h54 / Thriller / Turquie, info au 07 68 31 47 11.

### SALON DU LIVRE ET DES ARTS

Du 25 au 26 mai 2024

ESPERAZA

RDV de 10h à 18h, au centre culturel, avenue de la Gare. Organisé par l'association "Au Fil De L'Aude Des Mots", dédicaces et lectures par les auteurs, animations pour les enfants et de l'ART, info au 04 68 74 10 01.

### SORTIE DÉCOUVERTE ENS - LES GOURMANDISES SAUVAGES DU MOIS DE MAI

25 mai 2024

VAL-DU-FABY

De 10h à 14h à Rouvenac place Saint Barthélémy, l'Ortie et Atout Fruit vous proposent une balade de 2h pour (re)découvrir, identifier, sentir et goûter les plantes sauvages de la vallée du Faby. Repas partagé à partir de notre cueillette, gratuit sur résa au 06 26 94 17 67.

### ATELIER - THÉÂTRE IMPROVISATION

25 mai 2024

ESPERAZA

Au dojo, ouvert à tous de 13h30 à 17h30, exercices pour développer l'écoute, la concentration, la réactivité et le sens de la répartie. Travail de recherche autour de l'imagination créatrice, du corps de l'acteur et du personnage grâce à des exercices transmis par Michael Tchekhov. Participation : 30 € la séance + 5 € cotisation association, info et inscription au 06 32 58 29 88.

### ATELIER - QI GONG POUR LES FEMMES

25 mai 2024

ESPERAZA

De 14h30 à 17h30, au Dojo, Ghislaine LOCICERO propose une série de 4 ateliers pour explorer une méthode complète qui régularise l'équilibre hormonal aux différents stades de la vie d'une femme et favorise une meilleure gestion des émotions. Tarif de 25 à 30 €, info au 06 61 95 56 10.

### OPÉRA - MIREILLE

25 mai 2024

QUILLAN

A 17h, à l'Espace Cathare, pour cet opéra de Charles Gounod "Mireille". Direction artistique et adaptation d'Odette Roman. Mise en scène Bernadette Boucher. Participation des calandretas de Narbonne et Carcassonne ainsi que de la Chorale Populaire de Limoux, sous l'égide de l'association ASPAM Aude. Tarif plein 20 €, réduit 10 €, gratuit - de 12 ans, résa au 06 08 76 77 11.

### FÊTE DE LA NATURE

25 mai 2024

SAINT-FERRIOL

Le ROTARY de la Haute Vallée de l'Aude vous invite à cette journée qui débutera par un parcours botanique à 10h, suivie d'une conférence sur les abeilles à 14h30 et d'une intervention sur les vautours à 16h. Sur place : buvette, restauration et stands de produits locaux. Venez nombreux ! Pour plus d'informations, vous pouvez les contacter au 06 20 28 56 91 ou 06 10 61 47 28.

### STAGE - TAÏ JI DE L'ÉVENTAIL

26 mai 2024

ESPERAZA

De 9h à 17h, au Dojo, animé par Ghislaine Locicéro. Venez découvrir et pratiquer un art martial alliant la force interne et la fluidité autour de l'axe du bassin. Entre danse et combat, ce Taï Ji est la parfaite réunion des énergies de Mars et de Vénus. Tarif : 50€ (adh) – 55€ (non adh), info au 06 61 95 56 10.

### VISITE INSOLITE : SUR LES PAS DE LA DAME BLANCHE

26 mai 2024

PUIVERT

A 15 h, départ du Château de Puivert, Rachel vous contera les légendes du Quercorb avec en clôture l'Instrumentarium du musée du Quercorb. Durée 2h30, tarif : 10 € et gratuit - de 12 ans, résa au 04 68 69 81 51.

### VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

29 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur [www.chateau-puilaurens.com/animations-1/](http://www.chateau-puilaurens.com/animations-1/).

## Expositions à l'Office de Tourisme

Du 15 avril au 4 mai : Mr Thierry MOL et ses peintures

Du 6 au 25 mai : Mme Patricia Trillo et ses lampes artisanales

Du 27 mai au 8 juin : Mme Franchetti Rosetta et ses peintures

Office de Tourisme  
des Pyrénées Audoises



Retrouvez notre agenda en ligne sur  
[www.pyreneesaudois.com/agenda](http://www.pyreneesaudois.com/agenda)

