

VIDE GRENIER DES CHATS LIBRES

12 mai 2024

QUILLAN

De 8h à 18h, sur le parking de l'Espace Cathare, info au 06 11 30 90 67.

BALADE MOTO DES RESTOS DU COEUR

12 mai 2024

QUILLAN

La 5ème Balade Moto Les Restos du cœur de L'Aude fera étape au Centre de Loisirs La Forge pour la traditionnelle grillade, avec un invité hors du commun, à savoir Romain Colucci, fils de l'immense acteur Coluche. Départ de Limoux, Rodome, Quillan, Lagrasse et retour Limoux. Tarif : 25€ le casque et 15 € pour le passager, balade organisée au profit des Restos du coeur de l'Aude, info au 06 08 27 61 16.

33ÈME CARACH BIKE

12 mai 2024

QUILLAN

Cette compétition est une manche de la coupe régionale du Languedoc-Roussillon.

Ouverte à tous, catégories de Minimes à Masters de 9h à 14h et précenciés à benjamins de 14h45 à 17h, info au 06 71 98 04 81.

CINÉ CLUB - ANSELM

13 mai 2024

QUILLAN

Au cinéma le Familia, à 20h30, film de Wim Wenders, 2023 / 1h34 / Documentaire / Allemagne, info au 07 68 31 47 11.

ATELIER VOIE ET VOIX - MÉDITATIONS ET SVARMANTRA

14 mai 2024

ESPERAZA

De 18h30 à 20h, au Dojo, Ghislaine et Boney vous proposent un atelier pour ouvrir et révéler nos voix et la vibration sacrée de notre Cœur afin de mieux donner et recevoir les bienfaits de la méditation, des expansions de conscience et des Mantras, Bhajan, Chants Sacrées du monde. Participation libre et consciente (+ 2€ de cotisation ponctuelle à l'association Synergétique), info au 06 61 95 56 10.

VISITE GUIDÉE DU CHÂTEAU DE PUILAURENS

15 mai 2024

PUILAURENS

RDV à 10h30, à l'accueil pour découvrir cette belle forteresse avec Lénaïc qui vous en dévoilera tous les secrets !!! Adultes 9 €, enfants (6 à 15 ans) 5 €, durée 2h, résa au 04 68 20 65 26 ou en ligne sur www.chateau-puilaurens.com/animations-1/.

ATELIER PÊCHE AU COUP TOUT PUBLIC

15 mai 2024

QUILLAN

RDV au lac de 14h30 à 17h, pour découvrir toutes les techniques de pêche, de progresser au fil des séances, mais surtout d'appréhender les milieux aquatiques grâce à la Fédération de pêche de l'Aude.. La séance est au prix de 10 €, le matériel de pêche est fourni, résa obligatoire au 04 68 25 16 03.

37ÈME COURSE DE COTE DU COL DU PORTEL

17 mai 2024

QUILLAN

Vendredi - exposition des véhicules, à l'Espace Cathare

Samedi - de 8h à 11h30 / exposition des véhicules, de 12h30 jusqu'à 18h30 / essais et course

Dimanche - de 8h à 17h / course, à 17h30 / remise des prix

Info au 07 50 88 60 33

ATELIER D'ÉCRITURE SENSORIELLE

18 mai 2024

PUIVERT

De 9h à 12h, Chez Marius - café associatif. Les sensations et les émotions comme sel de l'écriture. Un temps pour soi, avec les autres. Bienveillance, propositions, imagination et partage vous attendent ! Pour adultes et ados, participation 15 €, inscription au 06 29 58 25 77.

SPECTACLE - WHY NOTES SE DÉCHAÎNE

18 mai 2024

AUNAT

A 20h30, salle de la CUMA, le comité des fêtes d'Aunat vous invite à découvrir ces 16 comédiens-chanteurs qui vont vous entraîner dans le domaine de la télévision à travers un spectacle burlesque et déjanté ! Entrée 12 €, gratuit pour les - de 12 ans, pas de réservation, info au 06 78 41 01 33.

GRANDE FOIRE ET VIDE GRENIER DE L'OSCAR

19 mai 2024

ESPERAZA

De 8h à 18h, place du cirque et berges de l'Aude, artisans locaux, produits régionaux, animations enfants (pêche au canard, château gonflable, la Ferme des Lutins ...), concours de pétanque à 10h et danse country. Une ambiance musicale et une restauration compléteront cette journée. Pensez à réserver votre emplacement pour le vide grenier (2 € le m) ou la foire au 06 17 78 67 98.

CARNAVAL - SORTIE AVEC LES ERMITES

19 mai 2024

ESPERAZA

RDV place de la République, à 12h30 / 13h - animation, à 17h - vin chaud avec animation, à 18 h - sortie carnaval. Organisé par le Comité des Joyeux fécos Espérazanais, info : christine.aniorte@gmail.com

DES VÉLOS ET DES ROSES

19 mai 2024

CHALABRE

A l'occasion de la grande fête des roses à Camon, nous vous proposons d'y aller tous ensemble en vélo par la voie verte. Départ de Chalabre à 10h (7 km). Inscription obligatoire et gratuite, un petit déjeuner sera offert au départ, info au 05 61 68 83 76.

DÉPISTAGE DU CANCER DU SEIN

21 mai 2024

ESPERAZA

De 9h à 17h30, la venue du bus Mammobile a pour but de détecter, au travers de mammographies, le cancer du sein. Le bus sera installé devant le centre Alibert, cette opération n'est pas réservée aux seules habitantes d'Espéraza mais à toutes les femmes de notre bassin de vie. Pour les femmes de 50 à 74 ans, info au 04 67 61 15 05.

CONSULTATION GYNÉCOLOGIQUE ITINÉRANTE

21 mai 2024

ESPEZEL

De 10h à 15h, le bus de la PMI se déplace dans votre commune pour des consultations avec ou sans RDV, renseignez vous auprès de la Maison Départementale des Solidarités HVA au 04 68 69 79 64.

ENS - À LA DECOUVERTE DES VAUTOURS

22 mai 2024

GINOLES

De 9h à 16h, RDV devant l'observatoire, pour découvrir tout au long de la journée des vautours et autres oiseaux de nos montagnes. Dès 6 ans, 1 km de marche, gratuit, résa obligatoire : anna.terras@lpo.fr