

### Participez en direct à nos conférences en ligne et posez vos questions à nos experts

**JEUDI 7 SEPTEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Préparation à la retraite**  
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

**MARDI 12 SEPTEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Les multiples bienfaits de la pensée positive**  
Sylvie Espellet, Sophrologue

**JEUDI 14 SEPTEMBRE**  
15H30 À 16H30

**Comment portons nous dans notre corps des blessures anciennes ?**  
Gérard Vallat, Psychologue

**MARDI 19 SEPTEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Hypersensibilité**  
Laurence Billard, Coach en développement personnel

**JEUDI 21 SEPTEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Organiser ses espaces de vie pour alléger son quotidien**  
Marie Vegas, Consultante en rangement et en organisation

**MARDI 26 SEPTEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Comment reprendre le pouvoir sur nos pensées pour diminuer le stress du quotidien**  
Sylvie Espellet, Sophrologue

**MARDI 3 OCTOBRE**  
14H30 À 15H30

**Sexualité : titre à préciser**  
Sébastien Landry, Sexologue clinicien

**MARDI 10 OCTOBRE**  
14H30 À 15H30

**Comment développer la joie en nous et dynamiser notre quotidien**  
Sylvie Espellet, Sophrologue

**VENDREDI 13 OCTOBRE**  
14H30 À 15H30

**Aménager son domicile : une nécessité pour bien vieillir chez soi**  
Blandine Nerich, Ergothérapeute

**MARDI 24 OCTOBRE**  
14H30 À 15H30

**Les clés pour développer la confiance en nous et en la vie**  
Sylvie Espellet, Sophrologue

**JEUDI 26 OCTOBRE**  
15H30 À 16H30

**Libérons notre sensibilité**  
Gérard Vallat, Psychologue

**MARDI 31 OCTOBRE**  
14H30 À 15H30

**La prévention des chutes**  
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

**JEUDI 2 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Aller au bout de ses rêves 1/2**  
Peggy Ropars, Coach en développement personnel

**MARDI 7 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**S'émerveiller, une solution pour être heureux et pour « rester en bonne santé » 1/2**  
Marie Lannion, Sophrologue

**JEUDI 9 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Désencombrer sa cuisine dans une démarche écoresponsable**  
Marie Vegas, Consultante en rangement et en organisation

**MARDI 14 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Sexualité : titre à préciser**  
Sébastien Landry, Sexologue clinicien

**JEUDI 30 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Aller au bout de ses rêves 2/2**  
Peggy Ropars, Coach en développement personnel

**MARDI 21 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**S'émerveiller, une solution pour être heureux et pour « rester en bonne santé » 2/2**  
Marie Lannion, Sophrologue

**JEUDI 23 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Finance Poursuite : l'argent au quotidien (jeu)**  
Valérie Mesnage, Formatrice à Finances & Pédagogie

**VEN 24 NOVEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Tout savoir sur la presbycousie**  
Dr Isabelle Mosnier, Chirurgienne ORL

**MARDI 5 DÉCEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro**  
Marie Lannion, Sophrologue

**MARDI 12 DÉCEMBRE**  
14H30 À 15H30

**Les médecines alternatives**  
Dr Gérard Simon, médecin conférencier

**MARDI 19 DÉCEMBRE**  
14H30 À 15H30

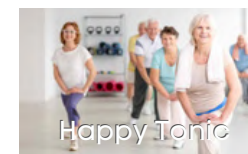
**Bien dans ma tête et dans mon corps avec la méthode yoga-sophro**  
Marie Lannion, Sophrologue

**Inscrivez-vous GRATUITEMENT sur [happyvisio.com](http://happyvisio.com) avec le code partenaire **CF2800****

HappyVisio est une initiative soutenue par le Département Eure-et-Loir et Eure-et-Loir MDA dans le cadre de la Conférence des Financeurs et par la CARSAT Centre - Val de Loire.



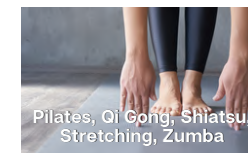
**HappyVisio, c'est aussi de nombreux autres rdvs réguliers à découvrir :**



Tous les matins à 9h du lundi au vendredi



Tous les lundis à 14h30



Tous les matins à 10h du lundi au vendredi



Tous les jours à 16h30 du lundi au vendredi

