



OCTOBRE 2022

sauf cas de force majeure, sous réserve de livraison ou de grève



lundi 3 octobre 2022	mardi 4 octobre 2022		jeudi 6 octobre 2022	vendredi 7 octobre 2022
Salade Coleslaw Tajine de fruits de mer safrané Semoule Saint Paulin Yaourt nature sucré	Salade de pommes de terre aux légumes et thon  Haut de cuisse de volaille sauce curry Haricots verts cuisinés Carré Liqueil Fruit		Macédoine Vinaigrette  Chili sin carne  Riz et poivrons Tomate à l'ail  Petit suisse aux fruits Fruit	 Roulade de volaille  Sauté de bœuf aux oignons doux Pommes de terre sautées Samos Pomme
ANIMATION DE 10 AU 14 OCTOBRE				
lundi 10 octobre 2022	mardi 11 octobre 2022		jeudi 13 octobre 2022	vendredi 14 octobre 2022
Salade d'Haricots blancs à l'échalotte  Poulet sauce Tandoori Mélange de légumes Vache qui rit Flan au caramel	Salade de tomate au basilic Gnocchis à la mozzarella et tomate  (plat complet)  Petit suisse nature sucré Fruit		Salade St Barth (Boulgour, Haricots rouges, Cœurs de palmiers)  Colombo de Veau  Courgettes au curry et lait de coco Gouda Ananas	 Carottes râpées aux raisins  Colin d'Alaska sauce aneth Blé créole Croc lait Moelleux aux amandes "Dessert du chef"
lundi 17 octobre 2022	mardi 18 octobre 2022		jeudi 20 octobre 2022	vendredi 21 octobre 2022
Rondelles radis vinaigrette et salade verte Cocotte de lentilles à l'indienne Semoule parfumé Fromage blanc Fruit 	Tomate nature  Filet de poisson pané Riz pilaf aux petits légumes Camembert Yaourt aromatisé		Salade grecque (Salade, tomate, concombre, fromage, olives noires)  Mijoté de bœuf Gratin de chou fleurs Saint Paulin Pomme	Terrine de légumes mayonnaise  Jambon grillé au jus Purée aux pommes de terre Vache qui rit Riz au lait Les desserts de ma Mamie