



RENCONTRE SANTÉ BIEN VIEILLIR

En route pour la retraite !



À partir du
20 JANVIER 2023



MAIRIE
Place du Martroi
Puisseaux

Inscriptions et
renseignements

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr



f t y
#RDVbienveillir

Les partenaires :



Action financée par la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Loiret et la Carsat.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

En route pour la retraite - les modules

Thématiques	Dates et horaires	Lieu
La retraite et ses représentations	Vendredi 20 janvier 2023 de 14h à 17h	Mairie Place du Martroi Puisseaux
Santé et bien-être <i>(atelier sophrologie)</i>	Judi 26 janvier 2023 de 14h à 15h30	
Lien social et engagement citoyen	à venir	



Inscriptions et
renseignements

02 54 70 50 76
fanny.bordier@murec.fr

