

ACTU SÉNIORS

VOTRE LETTRE D'INFORMATION
EN ALSACE BOSSUE

DÉCEMBRE 2023

CAROLINE BIEBER

COORDINATRICE SÉNIORS
CENTRE SOCIO CULTUREL
DE SARRE-UNION

TÉL. 03 88 00 22 15



PRÉVENTION

ATELIER CUISINE À LA DÉCOUVERTE DES PROTÉINES VÉGÉTALES

À **LORENTZEN**, à la Grange aux Paysages
Mardi 5 décembre, de 9h à 12h

Réduire sa consommation de viande... Oui mais comment ?! Que ce soit pour des raisons économiques, écologiques ou de santé, aller vers le monde des protéines végétales permet des découvertes au quotidien. Venez explorer avec nous lors d'un atelier cuisine de saison. Créativité et convivialité seront au rdv.

Tarif: 5€ - **PLACES LIMITÉES**

Inscription au 07 63 24 33 23

VISITE DE LA CHAMPIGNONNIÈRE "LES CHAMPI D'ICI"

À **DRULINGEN**, à la Maison des Services, 6 rue de Weyer

Lundi 11 décembre, à 14h

En partenariat avec la Grange aux Paysages, nous vous proposons de visiter la champignonnière "Les champi d'ici", de découvrir ses cultures dans les sous-sols de la maison des services, dans les locaux de l'ancienne centrale beurrière.

Tarif: 3€ - **PLACES LIMITÉES**

Inscription au 07 63 24 33 23

AIDE AUX AIDANTS

CINÉ ÉCHANGES LA PROMESSE DE L'AIDANT

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel
Vendredi 8 décembre, à 14h

Projection du film "La promesse de l'aidant", Avec la présence du réalisateur Edouard Carrion. Suivi d'un débat animé par Dre Catherine Grabherr, psychologue et Laetitia Glasser, secrétaire autonomie à la CeA.

Gratuit

GROUPE DE DISCUSSION LA BABELSTUB

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel
Lundi 18 décembre, à 14h

Temps de convivialité et de partage pour clôturer l'année.

Avec Dre Catherine Grabherr, psychologue

Gratuit - **PLACES LIMITÉES**

Inscription au 07 63 24 33 23

CULTURE

CINÉ CAFÉ SÉNIORS

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel
Mardi 5 décembre, à 14h

Projection du film "Complètement cramé"

Tarif: 7€

Après la projection, le café et le gâteau vous seront servis par les élèves de 3ème Segpa du collège de Sarre-Union.

CINÉ SÉNIORS

À **SARRE-UNION**, au Centre Socio Culturel
Jedi 21 décembre, à 14h

Projection du film "L'abbé Pierre, une vie de combats"

Tarif: 6€