



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes
& vinaigrette
balsamique



Riz au surimi et
ciboulette

Céleri aux
pommes



Velouté de
butternut

Macédoine de
légumes

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Macaronis au
fromage



Pilon de poulet
sauce tex mex

Jambalaya

Mijoté de porc au
miel

Poisson gratiné

Julienne de
légumes

Riz

Brocolis

Pommes de terre
grenailles

DESSERT

Crème dessert à la
vanille



Fruit frais



Fruit frais



Marbré

Entremets au
chocolat

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Pain: Boulangerie Varette, Louvigné de Bais et Boulangerie Hablé, Bais
Porc: Cheville 35, Saint Malo
Pommes: GAEC Touchais, Domagné

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AQWAQW

LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage

Carottes râpées aux épices



Wrap de crudités



Potage

Chou chinois à l'emmental



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco

Hachis parmentier

Quiche lorraine

Cassolette de la mer

Mijoté de pois chiches aux fruits secs



Haricots panachés

Salade verte



Salade verte



Farfalles

Semoule

DESSERT

Fruit frais



Fromage blancs

Gâteau de semoule aux pépites de chocolat

Far breton

Fruit frais



Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
Pain: Boulangerie Varette, Louvigné de Bais et Boulangerie Hablé, Bais
Porc: Cheville 35, Saint Malo
Pommes: GAEC Touchais, Domagné

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr


Code à saisir : AQWAQW

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs & vinaigrette	Chou blanc au jambon et fromage 	Pamplemousse	Repas de Noël	Endives et salade au Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges	Pennes à la bolognaise	Poulet façon grand-mère Boullgour		Curry de légumes au lait de coco  Riz
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 	Ile flottante		Fruit frais 

 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 40 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**
Pain: Boulangerie Varette, Louvigné de Bais et Boulangerie Hablé, Bais
Porc: Cheville 35, Saint Malo
Pommes: GAEC Touchais, Domagné

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produit issu de l'agriculture biologique



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : AQWAQW

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !