

RESTAURANT SCOLAIRE de Bellegarde - Quiers

MENU - JANVIER 2023

	mardi 3 janvier Pâté de campagne Steak haché Frites Liégeois	jeudi 5 janvier Céleri rémoulade/salade colin pané Petits pois / Carottes Samos / fruit bio	vendredi 6 janvier Betteraves/Fêta Omelette / ratatouille Coquillettes Bio Galette des rois
	lundi 9 janvier Concombres à la crème Paupiette de dinde au jus Haricots verts Bâche de chèvre Compote Bio	mardi 10 janvier Vellouté de potimarron Cordon bleu Carottes bio à la crème Eclair à la vanille Fruit	jeudi 12 janvier Œuf dur bio / mayonnaise Couscous aux petits légumes Emmental Roulé au chocolat
lundi 16 janvier Friand au fromage Gratin de Crozets aux poireaux et boursin Fromage blanc sucré	mardi 17 janvier Carottes râpées bio Joue de bœuf mijoté aux champignons Riz Fromage / Fruit	jeudi 19 janvier Salade piémontaise (sans viande) Aiguillettes de poisson Trio de légumes bio Mousse au chocolat	vendredi 20 janvier Saucisson à l'ail Saucisse de Francfort Chou braisé / pommes de terre Edam / Fruit
lundi 23 janvier Velouté de légumes Filet de poisson sauce homard Semoule Fromage / fruit Bio	mardi 24 janvier  Repas chinois Salade asiatique Nouilles sautées au poulet Salade de fruit	jeudi 26 janvier Salade de betteraves et endives Pané de blé, emmental et épinard Lentilles blondes Flan au chocolat	vendredi 27 janvier Salade verte / avocat Rôti de porc à la moutarde Haricots verts / flageolets Fromage / fruit Bio
lundi 30 janvier Salade de pâtes au surimi Croque monsieur Salade verte Yaourt à la vanille Bio	mardi 31 janvier Rillettes / cornichons Poulet rôti Jardinière de légumes Camembert bio fruit	jeudi 2 février Chandeleur Œuf dur mimosa Gratin de macaronis et brocolis aux fromages Crêpes	vendredi 3 février Carottes rapées Poisson sauce citron Riz tartare Fruit
Les menus sont sous réserve d'éventuelles modifications liées à l'approvisionnement			

Circuit court :	Poulet et cordon bleu - Ets Lemoine (Bellegarde)	Préparation faite maison
	Viande de bœuf et porc - Ets Debouzy (Bellegarde)	
	Pâtes - Graines au vent (Corbeilles)	
	Pommes de terre - Ets Girard (Batilly)	
Origine des viandes : France Pains : Boulangeries de Bellegarde	Information : les plats sont susceptibles de contenir des traces d'allergènes tels que : gluten, crustacé, œuf, poisson, arachide, soja, lait, fruits à coques, céleri, moutarde, graines de sésame, sulfites, lupin, mollusque	

