



Balades Bien Être



L'ALLIANCE DE LA SOPHROLOGIE ET DE
L'AUTOMASSAGE



MONT DOVILLE ✧ *Mont évasion*

MERCREDI 17 AVRIL À 14 H 30

Entre bruyères et ajoncs, déchargez vos tensions, votre mental et évacuez le poids de vos épaules face à ce panorama exceptionnel. Un instant pour vous ressourcer et retrouver votre équilibre intérieur.

Durée : 1h30

Prix : 25€/ personne

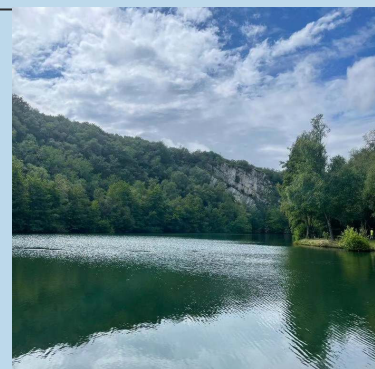
MONT CASTRE ✧ *Un pas après l'autre*

MARDI 30 AVRIL À 14 H 30

Découvrez et atteignez l'état de bien-être que vous êtes venus chercher. Enrichissez votre capacité à croire en vous et à avancer librement

Durée : 1h30

Prix : 25€/ personne



GOUVILLE SUR MER ✧ *Voir la vie en couleur*

MERCREDI 15 MAI À 14 H 30

Évacuez le négatif et portez attention aux éléments de la vie de manière différente. Prenez le temps de regarder, d'observer, de respirer, de profiter simplement.

Durée : 1h30

Prix : 25€/ personne

REGNÉVILLE SUR MER ✧ *Souffle de sérénité*

MARDI 28 MAI À 14 H 30

Au cœur des sablons, inspirez un moment de détente iodée et ressourcez - vous face à ce Havre de paix.

Durée : 1h30

Prix : 25€/ personne



Places limitées

Réservation auprès :

- d'Emeline UITZ, naturopathe, réflexologue au 06. 20. 89. 52. 21 ou par mail emelineuitz@gmail.com
- d'Aimie Fautrat, sophrologue au 07 80 00 75 45 ou par mail aimiesophrologie@gmail.com



Balades Bien Être



L'ALLIANCE DE LA SOPHROLOGIE ET DE
L'AUTOMASSAGE

APAISEMENT

SOPHROLOGIE

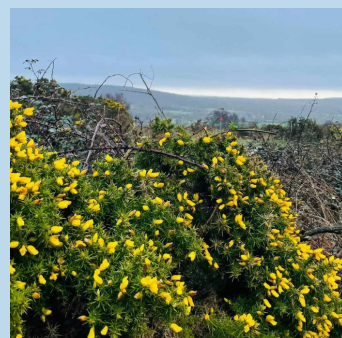
SÉRÉNITÉ

CONFIANCE

AUTOMASSAGES

RELÂCHEMENT

PLEINE NATURE

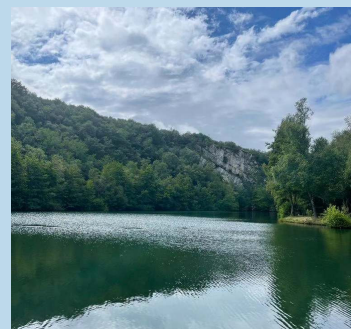


MONT DOVILLE *Mont évasion*

MERCREDI 17 AVRIL À 14 H 30

Un pas après l'autre au **MONT CASTRE**

MARDI 30 AVRIL À 14 H 30



GOUVILLE SUR MER *Voir la vie en couleur*

MERCREDI 15 MAI À 14 H 30

Souffle de sérénité à **REGNÉVILLE SUR MER**

MARDI 28 MAI À 14 H 30



Durée de la balade : 1h30 Prix par balade : 25€/ personne

Places limitées. Sur réservation auprès :

- d'Emeline UITZ, naturopathe, réflexologue au 06. 20. 89. 52. 21 ou par mail emelineuitz@gmail.com
- d'Aimie Fautrat, sophrologue au 07 80 00 75 45 ou par mail aimiesophrologie@gmail.com