



**Le 4 mai prochain, à Chauffailles, nous vous proposons un défi Marche ou Course sur un circuit de 2,5km à faire 4 fois afin de parcourir 10km.**

Les départs se feront du parc du château de Chauffailles **entre 16h et 18h.**

Plusieurs possibilités :

- Marcher ou courir seul et donc faire le circuit 4 fois pour parcourir les 10km seul,
- Ou marcher ou courir en équipe de 4 ( 4 personnes prennent le départ en même temps et font le circuit de 2,5 km ensemble 1 seule fois (  $4 \times 2,5 = 10\text{km}$  )),
- Ou marcher ou courir en relais ( 4 personnes se partagent les 10km en faisant 1 tour les unes après les autres ).

Si vous ne voulez ou ne pouvez pas courir ou marcher, vous pouvez tout de même participer en parrainant une personne ou une équipe, c'est à dire en payant l'inscription à leur place.

**Prix de l'inscription : 10€ pour 10km ;**

Tout au long de l'après-midi vous trouverez dans le parc du château une buvette et un stand de crêpes et de frites.

Afin de rendre ce défi encore plus convivial, **nous vendons des plateaux repas au prix de 15€** composés de crudités, 2 tranches de rôti de porc, 1/2 tranche de jambon blanc, 1 tranche de pâté de campagne, 2 tranches de rosette, 1 paquet de chips, 1 morceau de fromage et 1 tarte aux pommes. L'apéritif vous sera offert pour tout achat d'un plateau repas;  
Par contre, **il faut absolument réserver son plateau soit en appelant au 0680279992** ou en envoyant un mail à [contact@defi-anthony.org](mailto:contact@defi-anthony.org) le plus rapidement possible.

Nous vous espérons nombreux pour ce beau défi qui se déroule dans et aux abords du parc de château de Chauffailles entièrement réaménagés récemment.

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

**Les membres du Bureau**