

à partir de
60 ans

RENDEZ-VOUS INFO SANTE

La santé, c'est le pied

Avec l'âge de nombreuses affections peuvent toucher le pied et impacter la santé des individus

Les points suivants seront abordés au cours du rendez-vous info santé :

- Rôle du podologue et/ou du pédicure
- Présentation du pied et de la cheville au niveau anatomique et physiologique
- Rôles du pied et le cheville (organe de mobilité, supportant le corps, complexe donc fragile)
- Pathologies des pieds et de la cheville (entorse, arthrose, hallus valgus, pied diabétique...) et répercussions (sur la posture, la colonne par exemple)
- Détection des signes de faiblesse
- Questions diverses

Cette action est animée par un professionnel de la prévention santé et un podologue

Gratuit

**Lundi 4 octobre 2021
de 14h00 à 16h00**

Salle des Blanchots à Fyé
Route de Tonnerre
89800 CHABLIS

Inscriptions :

CAMUS Charlotte, Chargée de projets en prévention et promotion de la santé à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

07.86.46.37.88

charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

bourgognefranchecomte.mutualite.fr