

### Rendez-vous info santé « la santé, c'est le pied » - CHABLIS

**Lundi 4 octobre 2021 de 14h00 à 16h00**

Salle des Blanchots à Fyé Route de Tonnerre 89800 CHABLIS

### Rendez-vous info santé gratuit pour obtenir des informations et des conseils afin de prévenir les pathologies du pied et de la cheville



Il n'est jamais trop tard pour prendre soin de ses pieds et de son bien-être global. Le capital santé est le bien le plus précieux, mais il est parfois difficile de se repérer pour le préserver. Pour adopter de bons réflexes, la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté invite les personnes de 60 ans et plus à s'informer et découvrir des solutions astucieuses pour maintenir une bonne mobilité lors du rendez-vous info santé « la santé, c'est le pied ». Cette action s'inscrit dans le cadre du programme de prévention santé à destination des seniors « Bien vieillir chez vous ».

Au programme :

- Rôle du podologue et/ou du pédicure
- Présentation du pied et de la cheville au niveau anatomique et physiologique
- Rôles du pied et de la cheville (organe de mobilité, supportant le corps, complexe donc fragile)
- Pathologies des pieds et de la cheville (entorse, arthrose, hallus valgus, pied diabétique...) et répercussions (sur la posture, la colonne par exemple)
- Détection des signes de faiblesse
- Questions diverses
- Présentation d'un atelier de prévention santé sur la thématique de la santé du pied mis en place à les lundis après-midi à partir du 11 octobre 2021

*Ces actions sont soutenues financièrement au titre de la Conférence des financeurs de la prévention de l'Yonne par la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie et le Conseil départemental.*

#### A propos de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté représente 135 mutuelles de la région dans toute leur diversité : des complémentaires santé qui remboursent les dépenses des patients, mais aussi des établissements hospitaliers, des services dédiés à la petite enfance et des crèches, des centres dentaires, des centres spécialisés en audition et optique, des structures et services tournés vers les personnes en situation de handicap ou les personnes âgées...

Plus d'un Français sur deux est protégé par une mutuelle, soit 1,35 million de personnes en Bourgogne-Franche-Comté.

Les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale.

Avec 276 services de soins et d'accompagnement dans la région, elles jouent un rôle majeur pour l'accès aux soins, dans les territoires, à un tarif maîtrisé. Elles sont aussi le premier acteur privé de prévention santé : ainsi la Mutualité met en place plus 1350 interventions chaque année à destination de près de 20 000 Bourguignons-Francis-Comtois.

Les mutuelles sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles ne versent pas de dividendes et l'intégralité de leurs bénéfices est investie en faveur de leurs adhérents. Présidées par des militants mutualistes élus, les mutuelles représentent un mouvement social et démocratique, engagé en faveur de l'accès aux soins du plus grand nombre.

**Contact :** Charlotte CAMUS – Chargée de projets en prévention et promotion de la santé à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté – 07.86.46.37.88 – charlotte.camus@bfc.mutualite.fr



En partenariat avec le Conseil départemental, action financée par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) dans le cadre de la Conférence des financeurs