



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



GRATUIT  
et OUVERT  
à TOUS !

# Les ateliers *Form'bien-être*

( À partir de 55 ans ) Améliorez votre qualité de vie



Contact: 05 57 99 79 41



[www.asept-gironde.fr](http://www.asept-gironde.fr)

**7 SÉANCES**  
**Les Mardis**  
**de 14h à 15h30**  
**Du 23/04 au 11/06/24**

**SALLE DES FÊTES**  
**1 rue Grande Rue**  
**33590 VENSAC**



En partenariat avec la commune de VENSAC.  
Informations et inscription auprès de l'ASEPT au 05.57.99.79.41

