



**PARTAGEZ
VOTRE POUVOIR,
DONNEZ
VOTRE SANG !**



Don de sang

BEAUNE LA ROLANDE

Salle du Parville

Rue du Stade

Mercredi 3 Févr.

de 15h à 19h

**Privilégiez le rendez-vous sur :
mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr**



dondesang.efs.sante.fr

0 800 109 900 Service & appel gratuits





EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



Accueil



Entretien
préalable au don

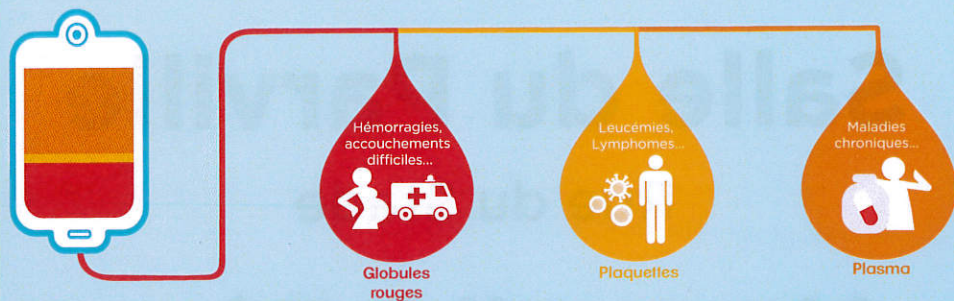


Prélèvement
7 à 10 min.



Pause A+

3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

*Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



PARTAGEZ VOTRE PAYSAGE,
DONNEZ VOTRE SANG !

