



YVELINES

Vous êtes concerné.e.s par la maladie cancéreuse , la Ligue vous propose gratuitement les prestations et ateliers suivants

Janvier à juin 2024

Aubergenville

Activité Physique

Les mercredis de 9H15 à 10H15

Sophrologie

Les mercredis de 10H30 à 11H30

Carrières sur Seine

Activité Physique

Les vendredis de 9H30 à 10H30

Guyancourt

Qi-Gong

Les vendredis de 13H30 à 14H30

Le Chesnay

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

Espace de parole Féminité, Intimité, Image de soi

Les jeudis de 10H15 à 12H15

Les Clayes-sous-Bois

Sophrologie

Les mardis de 10H45 à 11H45

Le Vésinet

Soutien Psychologique

Sur RDV

Maisons Laffitte

Yoga

Les jeudis de 15H à 16H15

Mantes la Jolie

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis après-midi

Soins socio-esthétique

Poissy

Sophrologie

Les mercredis de 10H à 11H

Sartrouville

Activité Physique

Les mardis de 16H15 à 17H15

Les jeudis de 16H15 à 17H15

Trappes

Activité Physique

Les lundis de 16H30 à 17H30

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis matins

Versailles

Activité Physique

Les lundis de 17H à 18H

Les vendredis de 14H30 à 15H30

Qi-Gong

Les jeudis de 15H à 16H

Sophrologie

Les lundis de 9H30 à 10H30

Viroflay

Aide Administrative

Sur RDV : Les lundis

Soutien Psychologique

Sur RDV : Les mercredis

Viroflay

Accompagnement à la vie professionnelle

Coaching individuel

Sur RDV : Les jeudis après-midi

Atelier collectif « mon identité
professionnelle »

Lundi 5 février de 14H à 17H

Ostéopathie

Sur RDV : Les lundis matin

Soins socio-esthétique

Les vendredis de 10H à 12H

A distance (En visio)

Mémoire et Estime de soi

Les vendredis de 10H à 12H

Groupe de parole

Les lundis de 17H30 à 18H30

A distance (En visio)

Atelier cuisine

Hormonothérapie et recettes
adaptées

Mardi 19 mars de 10H à 12H

Chimiothérapie et recettes adaptées

Mardi 4 juin de 10H à 12H

Réunion information alimentation

Sucre et cancer : idées reçues et
bonnes pratiques

Lundi 22 janvier de 14H30 à 16H30

Perte de poids, régimes particuliers
(végétarien, ...) : que faut-il en
penser ?

Lundi 22 avril de 14H30 à 16H30

INFORMATION ET INSCRIPTION

ELY@LIGUE-CANCER.NET

01 39 50 83 50