

Programme

Femmes & Planète en Santé

Le forum qui parle aussi aux hommes !

Mini-conférences

13 h 30 à 14 h 15
« **Mon environnement c'est ma santé** » pollution, perturbateurs endocriniens, pesticides
par le Dr Coralie MICLOT

14 h 30 à 15 h 15
« **Environnement, ovaires, utérus et testicules** » endométriose, ovaires polykystiques, infertilité
par le Dr Bénédicte BELLIER

15 h 30 à 16 h 15
« **Environnement, grossesse et petite enfance** » les 1 000 premiers jours
par Mme Éléonore TOGNI sage-femme

16 h 30 à 17 h 15
« **Mon environnement c'est ma santé** » pollution, perturbateurs endocriniens, pesticides
par le Dr Coralie MICLOT

Ateliers

Tout au long de l'après-midi

Cuisine durable : lactofermentation
par la cantine participative « Chez Bernie »

« **Je bouge, je vie !** » Sport santé
par Mme Laetitia Di Labio, éducatrice APA

Fabrication produits cosmétiques
par Mme Mélissa Samuel, esthéticienne

« **Simple comme respirer** » par Mme Julie Fournier - Jumain, praticienne en cohérence cardiaque

« **La Santé à la maison** » par Mme Alexandra Vesiez, infirmière puéricultrice

Bibliothérapie par Mme Muriel Lamboglia

Ciné-débat

À partir de 18h - Entrée libre

Projection du documentaire "Recettes pour un monde meilleur" suivie d'un apéritif de clôture.

Stands d'info & expositions

CPTS Buëch Dévoluy, Mutualité Française Sud, CoDES 05, CRCDC, Ligue contre le cancer 05, Maison sport santé, ADIL, Terre d'Hippocrate, SAPN-FNE 05, Gap Sciences Animation 05, Parc des Baronnie, France Alzheimer, APF France Handicap, CSAPA, ADMR.