TRAIT D'UNION

L'Ulamir centre social du Goyen et les ADMR du territoire s'unissent pour proposer des animations gratuites à destination des personnes de 60 ans et plus, suivies ou pas par l'ADMR.

Les animations sont gratuites mais l'inscription auprès de votre aide à domicile ou de l'Ulamir est obligatoire.

ADMR Nord Cap: 02.98.70.49.58

ADMR Haut Pays Bigouden: 02.98.91.59.94

ADMR Plogoff : 02.98.70.38.67

Ulamir Centre Social du Goyen: 02.98.74.27.71
familles.ulamir@orange.fr

Programme des animations en 2024

Pour chaque animation, l'accueil se fera dès 14H et sera suivie d'un goûter.
L'animation commence à 14H30

Défis Jeux

Mardi 16 avril, salle polyvalente de Landudec

Jeudi 25 avril, salle Jean Gall à Plogoff

Atelier cuisine : Tiramisu

vendredi 19 avril, Salle Ti an Holl, Pouldergat

Jeudi 16 mai , salle Jean Gall à Plogoff

Spectacles

Jeudi 13 juin, espace Bolloré à Pont croix

"Vous avez quel âge?"

avec Patrice Goyat, conteur et Marianne Nilles, flûtiste

Jeudi 20 juin , Salle polyvalente à Peumerit

"Petits Flepps entre nous "

une plongée humoristique dans le parler douarneniste

avec Patrice Goyat

N'oubliez pas de vous inscrire!!