Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

Nogent Le Rotrou

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : Familles rurales *Vivre mieux !* EURE-ET-LOIR

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Café des aidants®

Nogent Rotrou

Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois de 14h00 à 15h30, autour d'un thème.

13 mars 2024
Aider un proche au quotidien

17 avril 2024
Etre aidant et garder ses relations avec son entourage

15 mai 2024
Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

12 juin 2024
Trucs et astuces du quotidien

10 juillet 2024
Aider seul ou à plusieurs

18 septembre 2024
Etre aidant : un jeu d'équilibre

16 octobre 2024
Etre aidant et en bonne santé

20 novembre 2024
Etre aidant et après ?

11 décembre 2024
Bilan

À cette adresse :
Bar BHV 30 place St Pol
28400 Nogent le Rotrou

Contact :
02 45 26 01 30
fd.eureetloir@famillesrurales.org

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :

Carsat

Eure-et-Loir MDA

Eure-et-Loir LE DÉPARTEMENT